



Ława. Nie umieraj na zawał. Skorzystaj z bezpłatnych badań w kardiobusie

data aktualizacji: 2016.11.03



Ocena stanu zdrowia serc Polaków i popularyzacja wiedzy na temat chorób kardiologicznych - to cel kolejnej akcji profilaktyki zdrowotnej realizowany przez Fundację NEUCA dla Zdrowia. 17 listopada specjalny kardiobus, w którym będzie można wykonać bezpłatne badania, pojawi się w Ławie.

Jak wynika z raportu GUS pt. „Zachorowalność i umieralność na choroby układu krążenia a sytuacja demograficzna Polski”, choroby układu krążenia są najczęstszą przyczyną śmierci Polaków. Dlatego oprócz prowadzenia zdrowego trybu życia, niezwykle ważne jest systematyczne wykonywanie badań profilaktycznych.

- Choroby układu sercowo-naczyniowego nadal stanowią prawie 50% przyczyn zgonów w Polsce (2-krotnie częściej niż choroby nowotworowe). Profilaktyka pierwotna, czyli zapobieganie chorobie wieńcowej, której najgroźniejszym powikłaniem jest zawał serca, polega przede wszystkim na prowadzeniu odpowiedniego trybu życia - komentuje dr n.med. Grzegorz Skonieczny, Koordynator Oddziału Kardiologii i Intensywnej Terapii Kardiologicznej w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. L. Rydygiera w Toruniu.

W odpowiedzi na tę potrzebę Fundacja NEUCA dla Zdrowia, współpracująca z aptekami działającymi w ramach programu PARTNER+, rozpoczęła kolejną akcję bezpłatnych badań profilaktycznych. W jej ramach specjalnie przygotowany na tę okazję kardiobus odwiedzi ponad 100 lokalizacji w całej Polsce, w tym także Ławę, aby sprawdzić stan zdrowia serc Polaków.

W ramach badania będzie można:

wykonać EKG, które pozwala ocenić częstotliwość oraz miarowość pracy serca, ocenić rozmiar oraz położenie komór serca, wykryć ewentualne nieprawidłowości w obrębie mięśnia sercowego i ocenić skuteczność stosowanego leczenia farmakologicznego lub zabiegowego, wykonać pomiar ciśnienia, który umożliwi rozpoznanie nadciśnienia tętniczego krwi oraz kontrolę jego leczenia, sprawdzić wskaźnik BMI, który określa stopień ewentualnego nadmiaru tkanki tłuszczowej.

- Nadciśnienie tętnicze, cukrzyca czy hipercholesterolemia są chorobami podstępnyymi. Dopiero ich powikłania dają dolegliwości, które zmuszają pacjentów do zgłoszenia się do lekarza. Często zmiany, do których doszło w organizmie, są już nieodwracalne. Dlatego tak ważna jest profilaktyka pierwotna choroby wieńcowej, która pozwala nie tylko na ich wcześniejsze wykrycie, ale również na wdrożenie odpowiedniego leczenia - dodaje dr n.med. Grzegorz Skonieczny.

W trakcie każdego badania, na miejscu obecny będzie wykwalifikowany personel medyczny, który dokona pomiarów i udzieli fachowych porad w zakresie profilaktyki chorób serca.

Kardiobus będzie stacjonował w Iławie przy ulicy Niepodległości 14, między godzinami 10.00 a 16.00, przy siedzibie partnera akcji (przy aptece na Starym Mieście). Następnie ruszy do Nowego Targu. Udział w badaniu jest bezpłatny, wymagane są jednak wcześniejsze zapisy. Można ich dokonywać w okresie czternastu dni przed planowanym badaniem pod tym samym adresem, gdzie odbywać się będą badania.

Aby uzyskane wyniki były jak najbardziej miarodajne, zaleca się, aby na godzinę przed badaniem nie pić kawy i nie palić papierosów, ponieważ przyspieszają one pracę serca.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/45997-ilawa-nie-umieraj-na-zawal-skorzystaj-z-bezplatnych-badan-w-kardiobusie>