



## InfoTemat na zdrowie! Posłuchaj rad Leona Dobeckiego i zmień się na lepsze

data aktualizacji: 2016.06.06



**Jak na długie lata zachować sprawność, zarówno tę umysłową, jak i fizyczną, witalność, zdrowie? Jak uniknąć groźnych chorób? Jakie leki i suplementy są dla naszego ciała niezbędne? Wreszcie - sprawy mniejszego kalibru, takie jak skuteczne kuracje odchudzające i najlepszy sposób na kaca. Te wszystkie zagadnienia przedyskutowaliśmy z Leonem Dobeckim, legendarnym iławskim aptekarzem, który był gościem InfoTematu, programu, w którym poruszamy najważniejsze i najciekawsze kwestie, zawsze z lokalnym akcentem.**

Zioła czy leki, dieta, która zapobiega nowotworom i wspomaganie leczenia, gdy już zachorujemy, zdrowotna moc mniszka lekarskiego, niezbędne suplementy diety, skuteczna kuracja odchudzająca, ratunek na kaca - to tematy, o które zapytaliśmy Leona Dobeckiego.

Twój styl życia wymaga korekty? Warto posłuchać rad legendarnego iławskiego aptekarza z wieloletnią praktyką i zmienić się na lepsze.

Jeśli macie dodatkowe pytania, na które chcielibyście uzyskać odpowiedź Leona Dobeckiego, prześlijcie je nam na [kontakt@infoilawa.pl](mailto:kontakt@infoilawa.pl). Postaramy się uzyskać radę i opublikujemy ją na portalu.

Zapraszamy do obejrzenia wywiadu:

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/47345-infotemat-na-zdrowie-posluchaj-rad-leona-dobeckiego-i-zmien-sie-na-lepsze>