



Udany start ławskiej "Dychy" (RELACJA, ZDJĘCIA)

data aktualizacji: 2015.10.04



Niespełna 35 minut potrzebował najszybszy uczestnik I Ławskiego Biegu na Dychę, Mariusz Dembowski z Lidzbarka, by pokonać 10-kilometrową trasę wyścigu. Jednak to nie tylko on był zwycięzcą inauguracyjnej edycji tego sportowego wydarzenia, a wszyscy biegacze, którzy, pokonując własne słabości, przekroczyli linię mety.

Bieganie staje się w Polsce coraz popularniejsze. Również w mieście nad Jeziorakiem stale przybywa miłośników tej najprostszej formy rekreacji. Nic zatem dziwnego, że w sportowym kalendarzu Ławy pojawia się coraz więcej imprez biegowych. Za nami pierwsza, udana edycja Ławskiego Biegu na Dychę.

Na linii startu inauguracyjnej edycji biegu stanęło w niedzielę około 380 osób. Swoje silne reprezentacje wystawiły zwłaszcza Straż Pożarna i klub Orka Masters Ława. Wśród uczestników byli przede wszystkim ławianie, ale nie zabrakło także gości z sąsiednich powiatów i województw.

Przed wyścigiem praktycznych rad udzielał biegaczom jeden z organizatorów wydarzenia, trener i pasjonat lekkiej atletyki z Ławy, Paweł Hofman.

- Ława jest zakochana w bieganiu i jest to miłość z wzajemnością - mówił trener, wyliczając zdrowotne zalety wynikające z uprawiania tego sportu i zachęcając także widzów do podjęcia regularnej aktywności fizycznej.

Jak na profesjonalnie zorganizowane wydarzenie przystało, nie mogło zabraknąć rozgrzewki. Tę w pobliżu linii startu usytuowanej nad Małym Jeziorakiem przy ulicy Mickiewicza przy dźwiękach tanecznej muzyki poprowadziła instruktorka Monika Trzciałkowska.

Chwilę po godzinie 11:00 sygnał do startu dał uczestnikom Ryszard Szczepański, zasłużony lekkoatleta i trener, prywatnie zaprzyjaźniony z Pawłem Hofmanem.

Uczestnicy pokonali następnie 10-kilometrową trasę Bulwarem Jana Pawła II, ul. Biskupską, ul. Kwidzyńską, ul. Wiejską, ul. Skłodowskiej-Curie, ul. Smolki, ul. Sobieskiego i ponownie Bulwarem Jana Pawła II, gdzie na zakończenie biegu trzeba było pokonać dwie pętle. Metę usytuowano na wysokości hali sportowo-widowiskowej, gdzie na biegaczy czekała grupka kibiców oraz okolicznościowe medale i gratulacje.

Imprezę zorganizowano w ramach tzw. partnerstwa publiczno-prywatnego, co oznacza, że finansowali i organizowali ją wspólnie lokalne jednostki samorządowe i prywatni sponsorzy.

I Ławski Bieg na Dychę (niedziela, 4 października)

Fot. Info Ława.

Galeria: <https://www.infoilawa.pl/galerie/test,481>

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/49211-udany-start-ilawskiej-dychy-relacja-zdjecia>