



Kidokan zaprasza na Aikido. Właśnie ruszają treningi

data aktualizacji: 2015.09.02



Akademia Aikido „Kidokan” w Iławie zaprasza na treningi tej japońskiej sztuki walki i samoobrony od środy 2 września w godzinach 18:30-20:00 do auli Gimnazjum nr 1 w Iławie. Zajęcia prowadzą Jakub Cyrana sensei 1 dan i Mariusz Brzozowski sensei 1 dan.

- Treningi na macie trwają 1,5 godziny i odbywają się w każdy poniedziałek i środę, a żeby rozpocząć przygodę samuraja wystarczy zabrać ze sobą długie spodnie dresowe i koszulkę oraz odrobinę odwagi - informuje instruktor Mariusz Brzozowski. - Zapraszamy dorosłych i młodzież, zarówno początkujących, jak i zaawansowanych oraz nowicjuszy, którzy chcą pokonać własne bariery i poznać tę dyscyplinę.

Iławskie Dojo Kidokan należy do struktur AAI Polska i zapewnia wykwalifikowaną kadrę instruktorską, seminaria szkoleniowe oraz egzaminy na stopnie, których certyfikaty uznawane są na całym świecie.

Fot. Jakub Cyrana.

Galeria: <https://www.infoilawa.pl/galerie/test,395>

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/49441-kidokan-zaprasza-na-aikido-wlasnie-ruszaja-treningi>