



Co słyhać u ławskich Drākensów? Skupienie, spokojny Nogat, a w zasięgu wzroku piękny zamek

data aktualizacji: 2015.07.28



Ostatnio Drākensi skorzystali z zaproszenia drużyny Słodkiego Smoka z Malborka. Wspólny intensywny trening odbył się na malowniczej rzece Nogat.

Po startach m.in. w Berlinie, Bydgoszczy i Iławie przyszedł czas na chwilę odpoczynku od bezpośredniej rywalizacji na wodzie. Nie oznacza to jednak, że ławianie udali się na wakacje. Drākensi intensywnie trenują, przygotowując się do kolejnych startów. Ponieważ smocze łódzie to sport zespołowy, niezwykle istotnym elementem, obok rywalizacji, jest współpraca. Wśród Smoków wspólne treningi rywalizujących ze sobą na co dzień zespołów nie są czymś niespotykanym.

Tym razem ławianie skorzystali z zaproszenia drużyny Słodkiego Smoka i udali się na wspólny trening do Malborka, gdzie mieli okazję wymienić się doświadczeniami i wypróbować metody treningowe zawodników z Malborka. Przyjazna atmosfera, pełna obsada w łódce, skupienie, spokojna rzeka Nogat i piękny zamek w zasięgu wzroku – to najbardziej charakterystyczne elementy 2-godzinnego treningu, w trakcie którego zawodnicy pokonali ponad 15 kilometrów.

Najbliższy start planowany jest pod koniec sierpnia, drużyna Drākens Iława wystartuje wtedy w regatach smoczycy łodzi we Włocławku. Trzymajmy kciuki za udane starty naszych zawodników!

Jednocześnie Drākensi zapraszają na swój fanpage na Facebooku:

<https://www.facebook.com/smoki.ilawa>

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/49696-co-slychac-u-ilawskich-dr-kensow-skupienie-spojny-nogat-a-w-zasiegu-w-zroku-piekny-zamek>