



Potrenuj z mistrzem!

data aktualizacji: 2015.06.11



Miłośnicy biegania w Iławie będą mieli szansę na przygotowanie się do udziału w Półmaratonie Iławskim pod okiem jednego z najlepszych maratończyków w Polsce. Trening w naszym mieście poprowadzi Wojciech Kopec.

Jak biegać tak, by się do tego sportu szybko nie zniechęcić i jak skutecznie przygotować się do udziału w półmaratonie lub maratonie - wiedzą m.in. na ten temat podzieli się ze wszystkimi chętnymi Wojciech Kopec, który zaprasza osoby zakręcone na punkcie biegania na wspólny trening.

Wojciech Kopec to wybitny polski lekkoatleta, długodystansowiec, maratończyk, członek kadry narodowej w latach 2004-2006. Reprezentował Polskę na Mistrzostwach Europy Juniorów w Kownie oraz Mistrzostwach Europy Juniorów w biegach przełajowych w Tilburgu w 2005 roku. W latach 2004 - 2006 był wielokrotnym medalistą Mistrzostw Polski. Jest aktualnym brązowym medalistą Mistrzostw Polski w Półmaratonie.

Trening odbędzie się w środę, 17 czerwca, start o godzinie 16:00 w pobliżu iławskiej Hali Sportowo-Widowiskowej. W drugiej części spotkania sportowiec, który jest również zapalonym podróżnikiem, opowie uczestnikom o swoim trzymiesięcznym pobycie w Peru, gdzie przygotowywał się do sezonu, a także poznawał miejscowe tradycje i zwyczaje.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/50038-potrenuj-z-mistrzem>