



"Bieg Leszcza" z przymrużeniem oka. Zobacz regulamin i uśmiechnij się

data aktualizacji: 2015.03.25



Promocja zdrowego stylu życia "na wesoło" - tak w największym skrócie podsumować można inicjatywę Anny i Dawida Kopaczewskich oraz Mariusza Gołębiowskiego, którzy ze wsparciem logistycznym ze strony Hławskiego Centrum Kultury, w najbliższą niedzielę, 29 marca, organizują Hławski Bieg Leszcza.

- Jeśli jesteś amatorem biegania (dosłownie!) i masz ochotę przywitać wiosnę w gronie biegowych Leszczy, dołącz do nas koniecznie! - zapraszają organizatorzy, czyli Anna i Dawid Kopaczewscy oraz Mariusz Gołębiowski. - W tym biegu nie liczy się czas, technika ani profesjonalny strój. Najważniejsze to uśmiech na twarzy i dobra zabawa!

Celem wydarzenia jest wspólne powitanie wiosny oraz promocja radosnego i bezstresowego biegania. Trasa, którą pokonają uczestnicy, to licząca około 2,5 km pętla wokół Małego Jezioraka. Dla osób chętnych będzie udostępnione pomieszczenie, gdzie będzie można przebrać się przed i po biegu.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu mogą startować osoby pełnoletnie (ukończone 18 lat). Osoby niepełnoletnie proszone są o przyniesienie zgody rodziców na udział w biegu lub o obecność rodziców w trakcie biegu.

2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest ewidentny stopień amatorski w bieganiu. Jeśli jesteś zaawansowanym biegaczem/biegaczką i chcesz wziąć udział w Biegu Leszcza, dla przyzwoitości udawaj, że nigdy wcześniej nie biegałeś/aś.
3. Z udziału w biegu zostaną zdyskwalifikowane osoby, co do których zaistnieje podejrzenie, jakoby na 7 dni przed udziałem w biegu trenowały.
4. Technika i strój dowolny, czyli biegniemy, w czym kto chce i jak kto chce.
5. Warunkiem koniecznym udziału w biegu jest towarzyszący przez całą trasę uśmiech na twarzy.
6. Ze względu na to, że jest to bieg amatorski, warunkiem jego ukończenia jest pokonanie trasy w ciągu minimum 25 min. Osoby, które ukończą bieg w czasie krótszym, zostaną dożywotnio skreślone z listy uczestników Biegu Leszcza.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizatorzy uprzedzają, że nie ponoszą odpowiedzialności za wszelkie kontuzje, otarcia i inne skutki uboczne udziału w biegu.
2. Uczestnicy/czki biegu proszeni są o zabranie ze sobą najbliższych osób, ponieważ wsparcie w postaci kibiców jest bardzo mile widziane!
3. Na zakończenie biegu przewiduje się pamiątkowe zdjęcie Leszczy (dla osób chętnych).

IŁAWSKI BIEG LESZCZA

Kiedy: 29.03.2015r., (niedziela), godz. 11.00

Gdzie: Zbiórka godz. 10.30, Amfiteatr Miejski im. L. Armstronga w Iławie

Organizatorzy: Anna i Dawid Kopaczewscy Mariusz Gołębiowski

Wsparcie logistyczne: Iławskie Centrum Kultury

Szczegóły: facebook - wydarzenie - Iławski Bieg Leszcza

Udział w biegu całkowicie bezpłatny.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/50556-bieg-leszcza-z-przymruzeniem-oka-zobacz-regulamin-i-usmiechnij-sie>