



GKS Wikielec przygotowuje się do rundy wiosennej. W planach jest wyjazd na obóz kondycyjny

data aktualizacji: 2015.01.22



W środę 21 stycznia podopieczni Marka Witkowskiego, zawodnicy GKS-u Wikielec - lidera rozgrywek IV ligi, rozpoczęli przygotowania do rundy wiosennej.

Podczas pierwszego treningu zawodnicy biegali wokół Małego Jezioraka. Na tym spotkaniu nie było co prawda wszystkich zawodników z podstawowego składu, ale wszystkie nieobecności były usprawiedliwione.

Biegi to jednak za mało, by utrzymać najwyższą formę - dlatego GKS przygotowuje się do wyjazdu w góry na obóz sportowy. W Mysłakowicach w województwie dolnośląskim zespół będzie przebywał od 24 do 31 stycznia. Będzie to obóz kondycyjny. Zawodnicy będą mieli do swojej dyspozycji halę, siłownię oraz boiska i oczywiście bieganie po górach. Planowany jest również jeden dzień wolny od zajęć, podczas którego odbędzie się wycieczka do Pragi. Ciężka praca na obozie zostanie urozmaicona meczem kontrolnym. Trener Witkowski zaplanował pod koniec obozu sparing z Olimpią Kowary - trzecią drużyną IV ligi dolnośląskiej.

Plan sparingów GKS-u Wikielec:

24 - 31 stycznia 2015 obóz sportowy w Mysłakowicach (powiat Jelenia Góra)

28 lub 29 stycznia w czasie obozu - Orzeł Mysłakowice

7 luty Stomil II Olsztyn - Iława g. 11:00

10 luty Sokół Ostróda - Ostróda g. 18:00

14 luty Wkra Żuromin - Iława g. 14:00

21 luty Olimpia Olsztynek - Iława g. 12:00

25 luty Start Działdowo - Iława g. 18:00

7 marca przeciwnik do ustalenia

14 marca Rodło Kwidzyn - Kwidzyn g. 15:00

21 marca gra wewnętrzna

29 marca inauguracja sezonu w IV lidze.

Źródło: GKS Wikielec

Red. Info Iława

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/50938-gks-wikielec-przygotowuje-sie-do-rundy-wiosennej-w-planach-jest-wyjazd-na-oboz-kondycyjny>