



"Narodzie, kąp się w lodowatej wodzie!" Zimną kąpielą Morsy uczciły Święto Niepodległości

data aktualizacji: 2014.11.11



"Lodowaci" (Iława), "Zmarzłaki" (Ostróda) i "Pozytywni" (Dobre Miasto) to nazwy klubów morsów, które we wtorek, 11 listopada, w nietypowy sposób uczciły przypadające na dziś Święto Niepodległości. Zimną kąpiel w Jezioraku na plaży przy Kormoranie wzięło około 80 osób gorąco dopingowanych przez obserwatorów tego widowiskowego wydarzenia, którzy tłumnie zgromadzili się przy brzegu i na pomoście.

Morsy z Iławy, Ostródy i Nowego Miasta zainauguowały w dniu dzisiejszym nowy sezon zimnych kąpeli, jednocześnie w ten nietypowy i pozytywny sposób demonstrując pamięć o przypadającym na 11 listopada Święcie Niepodległości.

- W zdrowym ciele zdrowy duch - mówili roześmiani uczestnicy kąpeli i tłumaczyli wynikające z zamięłowania na zimnej wody korzyści. - Zwiększenie odporności organizmu na choroby zimowe, poprawa wydolności układu sercowo-naczyniowego, lepsze ukrwienie skóry - to najważniejsze plusy wynikające z zażywania zimowych kąpeli. Zachęcamy do dołączenia do nas - Morsem może zostać prawie każdy!

Wydawołyby się, że Morsom sprzyjała dziś pogoda, bo temperatura powietrza wyniosła około 10 stopni, ale - jak wytłumaczyli nam miłośnicy zimnych kąpeli - z niecierpliwością czekają na

ochłodzenie i naprawdę lodowatą kąpiel, bo to z niej wynikają największe korzyści dla organizmu i największa przyjemność.

Życzymy więc mrozów i udanego sezonu kąpielowego!

Fot. Info Ława

Źródło:

<https://www.infoława.pl/aktualnosci/item/51287-narodzie-kap-sie-w-lodowatej-wodzie-zimna-kapiela-morsy-uczily-swieto-niepodleglosci>