



Zmień myślenie! W Iławie trwa konferencja "Zdrowie jest najważniejsze"

data aktualizacji: 2014.10.24



"Polacy uwielbiają leczyć choroby. Tymczasem powinniśmy wszyscy zmienić swoje myślenie na temat zdrowia, bo profilaktyka naprawdę jest skuteczna" - mówiła podczas swojego wykładu na konferencji "Zdrowie jest najważniejsze. Edukacja zdrowotna - jak skutecznie wprowadzać zmiany" Beata Ostrzycka, Konsultant Krajowy w Dziedzinie Pielęgniarstwa Rodzinnego. W ramach skierowanego do mieszkańców spotkania jeszcze dziś odbędą się dwa kolejne wykłady a także spektakl teatralny.

W hotelu Port 110 w Iławie trwa drugi dzień zorganizowanej przez Wojewodę Warmińsko-Mazurskiego konferencji "Zdrowie jest najważniejsze. Edukacja zdrowotna - jak skutecznie wprowadzać zmiany". Wszystkie spośród zaplanowanych przez organizatora propozycji są bezpłatne, dla gości przewidziany jest również poczęstunek.

- Edukacja zdrowotna podczas konferencji dotyczy głównie profilaktyki nowotworowej ze względu na miesiąc październik, który jest poświęcony temu problemowi. Podczas konferencji będą również poruszone m.in. takie zagadnienia: jak przygotować się na piękną jesień życia, jak chronić dzieci przed przemocą, czy kąpiele słoneczne są zdrowe, jak zaopatrzyć ranę, co zrobić, by nie bolały nogi itp. Wykładowcy wskażą rozwiązania, które pozwolą na podjęcie działań w zakresie zmiany stylu życia, który służy zdrowiu - informują organizatorzy.

W ramach konferencji na dzisiejsze popołudnie zaplanowany jest spektakl teatralny "Lewa. Wspomnienie prawej", który jest monodramem Teresy Stępień-Nowickiej, który powstał na podstawie tekstu Krystyny Kofty. Początek przedstawienia o godzinie 17:00 w hotelu Port 110, wstęp wolny, zapraszamy!

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/51364-zmien-myslenie-w-ilawie-trwa-konferencja-zdrowie-jest-najwazniejsze>