



Olimpijska szkoła BMX. Przygoda ze sportem albo nawet... droga na igrzyska!

data aktualizacji: 2017.09.27



Chcesz opanować podstawy jazdy na rowerze BMX pod okiem profesjonalnych instruktorów? Chciałbyś aktywnie spędzać czas w gronie rówieśników albo... zostać mistrzem olimpijskim? Na zajęcia zaprasza wszystkich zainteresowanych szkoła BMX w Suszu. Teraz są one prowadzone nie w formie warsztatów, lecz właśnie olimpijskiej szkoły. Organizatorom zależy na podkreśleniu, że jazda na rowerze BMX to dyscyplina, która może przynieść sportowcowi nawet olimpijski medal.

- Rowery BMX zadebiutowały na igrzyskach olimpijskich w konkurencji 4X w 2008 roku w Pekinie. W 2020 roku do programu igrzysk po raz pierwszy wejdzie kolejna konkurencja: BMX Freestyle - mówi Jakub Kowalski ze Stowarzyszenia Sportów Ekstremalnych SSX, które prowadzi Olimpijską Szkołę BMX w Suszu. - Dlatego na pewno nie można się zgodzić ze stwierdzeniem, że rowery BMX to dyscyplina, która nigdzie nie doprowadzi sportowca. Jest wręcz przeciwnie, może nawet doprowadzić do olimpijskiego medalu.

Szkółka zaprasza na zajęcia wszystkich zainteresowanych karierą sportowca - przyszłego olimpijczyka, ale też takich, którzy po prostu szukają ciekawego sposobu na aktywne spędzenie wolnego czasu w gronie rówieśników.

- W ramach szkoły oczywiście ćwiczymy na skateparku, ale nie tylko. Odbývają się też zajęcia na siłowni oraz wydolnościowe. Wszystko to pomaga naszym podopiecznym w kształtowaniu umiejętności panowania zarówno nad ciałem, jak i nad umysłem - dodaje Jakub Kowalski.

Szkółka jest bezpłatna i otwarta dla osób w różnym wieku (od lat 6) oraz na wszystkich poziomach od początkującego aż do zaawansowanego. Zajęcia prowadzą wykwalifikowani instruktorzy Hubert Rólkiewicz, Maciej Gładek i Jakub Kowalski. Zapisy są obecnie przyjmowane pod numerem telefonu 600 690 911. Można też przyjść na najbliższe zajęcia (szczegóły na załączonym plakacie) i... po prostu spróbować, sprawdzić, czy BMX to sport dla Ciebie. Nie trzeba mieć własnego sprzętu, zapewniają go instruktorzy szkoły.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/52493-olimpijska-szkolka-bmx-przygoda-ze-sportem-albo-nawet-droga-na-igrzyska>