



Ława. Zbliża się III Ogólnopolski Festiwal Biegowy. To prawdziwe święto aktywności fizycznej!

data aktualizacji: 2018.05.18



Już za kilkanaście dni odbędzie się trzecia edycja Festiwalu Biegowego w Ławie. Głównym celem imprezy jest propagowanie aktywnego spędzania czasu z rodziną. Każdy uczestnik będzie mógł spróbować swoich sił na różnych dystansach biegowych.

Dzieci zachęcamy do udziału w biegach **Mały Biegacz** na 100, 200 i 500 metrów. Zapisy na te biegi będą przyjmowane w sobotę, 9 czerwca oraz w niedzielę, 10 czerwca, tuż przed startem. Młodzież ma swój dystans **Junior**, 2,5 km. Natomiast dorosłych zachęcamy do pokonywania własnych rekordów na trasie **Ławskiej Piątki**, 5 km oraz **III Ławskiego Biegu na Dychę o Puchar Bricomarche**, 10 km. Szczegóły na www.biegnadyche.pl.

Ogólnopolski Festiwal Biegowy organizowany jest kolejny raz przez Stowarzyszenie Szkoła Pływania Orka, a współfinansowany jest m.in. przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Urząd Miasta w Ławie. Dzięki podjętej współpracy z wieloma instytucjami i firmami uczestnicy biegów w naszym mieście otrzymają nagrody ufundowane przez sponsora głównego, Bricomarche oraz lokalnych przedsiębiorców. Wielu prywatnych przedsiębiorców, firm i osób prywatnych popiera popularyzację aktywności fizycznej w formie biegu, czy marszu, możliwość przeżywania pozytywnych emocji, zarówno jako kibic, jak i uczestnik. To dzięki nim zarówno dzieci, młodzież, jak i dorośli otrzymają

nagrody niespodzianki! Zachęcamy do udziału w biegu całe klasy! Możecie swoją postawą, może ciekawym strojem, zachęcić do aktywności tych, którzy tym razem zdecydowali się na kibicowanie. Wspólne działanie i radość z tego to świetny sposób na spędzenie wolnego czasu w gronie nietuzinkowych ludzi.

W tym roku promujemy również rodzinne bieganie! Zatem, mamó, tato! Zapiszcie siebie i swoje dziecko na bieg. Prócz radości z udziału w biegu, dostaniecie puchar Aktywna Rodzinka. Może to być kolejne trofeum w Waszej rodzinnej kolekcji. Przypominamy też, że Burmistrz Miasta Iławy Adam Żyliński kolejny raz objął patronat nad najmłodszymi biegaczami. Partnerami tego biegu są również Urząd Miasta w Iławie, ICSTiR, ICK, ZSO w Iławie, ZS im. Konstytucji 3 Maja, ZS im. Bohaterów Września, SP nr 1 im. M. Kopernika, ZHP Iława, Sport A-Z, Art Studio.

Wszelkie informacje dotyczące zapisów i biegów znajdziecie na stronie www.biegnadyche.pl oraz [na Facebook'u Biegu Na Dychę](#). **Zapisy trwają do 25 maja 2018 r.**, a później, w dniu 9 i 10 czerwca, zgodnie z regulaminem imprezy.

Ważne! W tym dniu będą chwilowe utrudnienia w ruchu drogowym. Zachęcamy zatem kierowców do udziału w biegu lub do kibicowania! Zatrzymaj się i zrób coś dla siebie!

Iwona Drzymalska-Olszewska



Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/54650-ilawa-zbliza-sie-iii-ogolnopolski-festiwal-biegowy-to-prawdziwe-swieto-aktywnosci-fizycznej>