



## **Asp. Sławomir Siemianowski i sierż. szt. Daniel Szul to prawdziwi twardziele! Zwyciężyli w ekstremalnym policyjnym maratonie**

data aktualizacji: 2018.07.21



**Nad jeziorem Sajmino rozegrano rywalizację w ramach Maratonu Ekstremalnego Policji "Hardman 2018". Triumfował, i to po raz drugi z rzędu, asp. Sławomir Siemianowski. Policjant z iławskiej komendy zdobył tytuł Hardmana 2018. Natomiast drugi na podium był sierż. szt. Daniel Szul z Komisariatu Policji w Suszu, zwycięzca "Hardmana 2016".**

Promowanie aktywnego i zdrowego trybu życia, nutka rywalizacji między funkcjonariuszami i przede wszystkim dobra zabawa - takie cele przyświecają Komendzie Powiatowej Policji w Ostródzie i Instytutowi Bezpieczeństwa i Obrony Narodowej w Ostródzie podczas organizowania Maratonu Ekstremalnego Policji "Hardman".

To już kolejny rok z rzędu, gdy na plaży nad jeziorem Sajmino śmiałkowicie z całego województwa wystartowali w ekstremalnych i wyczerpujących zawodach. Za każdym razem organizatorzy mogą liczyć na pomoc i wsparcie Ostródzkiego Centrum Sportu i Rekreacji, a także lokalnego oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża.

By zapewnić zawodnikom odpowiednie bezpieczeństwo, regulamin maratonu przewidywał uczestnictwo maksymalnie 10 osób. Liczyła się więc kolejność zgłoszeń i tylko ci, którzy zdecydowali

się na udział w maratonie jako pierwsi, mogli wziąć udział w zawodach.

Na zaproszenie do udziału w zawodach odpowiedzieli funkcjonariusze z:

Komendy Powiatowej Policji w Szczytnie: post. Kamil Mendelewski, sierż. Agata Mendelewska oraz st. post. Kamil Zabłotny,

Komendy Powiatowej Policji w Iławie: sierż. szt. Daniel Szul i asp. Sławomir Siemianowski,

Komendy Powiatowej Policji w Ostródzie: asp. Michał Przybyłek, asp. Marek Olszewski i sierż. szt. Artur Uścińowicz,

Komendy Powiatowej Policji w Mrągowie: st. sierż. Rafał Syczew.

Jeden z policjantów zgłoszonych do udziału w maratonie zrezygnował ze startu i zwolnił jedno miejsce. Za zgodą organizatora do rywalizacji gościnnie dołączył funkcjonariusz Aresztu Śledczego w Olsztynie - kapral Paweł Stępka.

19 lipca o godzinie 20:00 wszyscy stawili się na plaży nad jeziorem Sajmino, by zmierzyć się ze swoimi słabościami. Przed startem niezbędne było omówienie zasad bezpieczeństwa i sprawdzenie sprzętu asekuracyjnego. Ratownicy, którzy mieli za zadanie asekurować zawodników, przeszli dodatkowo szkolenie zorganizowane przez pana Stanisława Makowskiego - kierownika ostródzkiego oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża.

Zawodnicy wystartowali po zapadnięciu mroku i rozpoczęli rywalizację od biegu na 6 kilometrów. Aby zaliczyć tę konkurencję, musieli przebiec dwa okrążenia wokół jeziora, dwukrotnie meldując się w punkcie kontrolnym. Później przyszedł czas na zmagania w wodzie. Uczestnicy, żeby zaliczyć tę próbę, musieli dopłynąć w linii prostej na drugi brzeg jeziora odległy od startu o 750 metrów i wrócić na miejsce zawodów. Każdy zawodnik miał przy sobie bojkę asekuracyjną oraz dodatkowo był indywidualnie obserwowany i oświetlany przez ratownika przygotowanego do ewentualnego udzielenia pomocy w sytuacji powstania jakiegokolwiek zagrożenia życia lub zdrowia. Ponadto w gotowości była też policyjna motorówka, która w każdej chwili mogła ruszyć z pomocą. Po wyjściu z wody organizatorzy przygotowali bieg z 30-kilogramowym obciążeniem na dystansie 300 metrów.

Najlepszym zawodnikiem okazał się asp. Sławomir Siemianowski z Komendy Powiatowej Policji w Iławie i to on, drugi rok z rzędu, otrzymał tytuł Hardmana. Na drugim stopniu podium stanął sierż. szt. Daniel Szul, także z Komendy Powiatowej Policji w Iławie - zwycięzca "Hardmana 2016". Tuż za nim, z różnicą niecałych 20 sekund uplasował się post. Kamil Mendelewski z Komendy Powiatowej Policji w Szczytnie. Na ogromne brawa zasługuje również sierż. Agata Mendelewska z Komendy Powiatowej Policji w Szczytnie, która jako jedyna kobieta już po raz drugi wystartowała w "Hardmanie", pokazując swoją siłę, wytrzymałość i wolę walki.

Puchary, medale, gadzety i dyplomy gratulacyjne za udział w przedsięwzięciu w imieniu Komendanta Wojewódzkiego Policji w Olsztynie insp. Tomasza Klimka wręczył Komendant Powiatowy Policji w Ostródzie nadkom. Marcin Danowski.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/55241-asp-slawomir-siemianowski-i-sierz-szt-daniel-szul-to-prawdziwi-twardziele-zwyciezeli-w-ekstremalnym-policyjnym-maratonie>