



## „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu”. Iławski Sanepid podsumowuje letnią kampanię

data aktualizacji: 2018.08.28



**„Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu” - pod tym hasłem podczas mijających wakacji Pracownik Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Iławie prowadził działania edukacyjne wśród uczestników i wychowawców 17 placówek letniego wypoczynku.**

Wygłaszał pogadanki na temat szkodliwości zażywania środków psychoaktywnych, profilaktyki chorób przenoszonych przez kleszcze, zapobiegania bąblowicy, wściekliznie, ukąszeniu żmii, rozdawał ulotki na te tematy. Ponadto prowadził stoiska informacyjno-edukacyjne podczas festynów rodzinnych organizowanych przez Spółdzielczy Dom Kultury „Polanka” w Iławie. Prowadził tam quizy o zdrowym stylu życia, rozmowy z dziećmi i opiekunami na wyżej wymienione tematy, a także o szkodliwości palenia tytoniu, przestrzegania obowiązujących zakazów palenia, profilaktyki zakażeń HIV i HCV, rozdawał ulotki na te tematy, eksponował baner Państwowej Inspekcji Sanitarnej z numerem bezpłatnej infolinii dotyczącej problemu „dopalaczy” 800 060 800. Celem infolinii jest udzielanie podstawowych informacji na temat zjawiska zażywania środków zastępczych, tzw. „dopalaczy”. Pod tym numerem telefonu można uzyskać **informacje na temat negatywnych skutków zażywania dopalaczy oraz o możliwościach leczenia**. Infolinia jest także przeznaczona dla rodziców, którzy mają wątpliwości, czy ich dzieci zażywają „dopalacze”. Na infolinię GIS można przekazywać także informacje, które mogą ułatwić służbom dotarcie do osób handlujących tymi nielegalnymi substancjami.

Nie daj się oszukać tym, którzy oferują „nowe narkotyki”, nazywane „dopalaczami”. Są one

wyjątkowo niebezpieczne. Upośledzają funkcje mózgu, zakłócają procesy myślenia i modyfikują stany emocjonalne, powodują syndrom uzależnienia. Biorąc narkotyki, tracisz zdolność do efektywnego myślenia, nauki i pracy. Popadając w uzależnienie, tracisz wolność, oddalasz się od siebie samego, od miłości, wartości i prawdy, od odpowiedzialności, więzi z bliskimi, od norm moralnych i podstawowych zasad uczciwego postępowania. W konsekwencji uzależnienia są rodzajem samobójstwa na raty. Prowadzą do śmierci.

Co robić, gdy podejrzewasz, że dziecko bierze narkotyki?

- zacznij działać, problem sam się nie rozwiąże,
- odłącz emocje, włącz rozum,
- dowiedz się jak najwięcej o substancjach psychoaktywnych,
- ustal reguły postępowania i konsekwentnie ich przestrzegaj – stosuj zasadę ograniczonego zaufania,
- okazuj miłość i zainteresowanie swojemu dziecku,
- korzystaj ze wsparcia i pomocy specjalistów zajmujących się uzależnieniami,
- nie usprawiedliwiał nieobecności w szkole,
- nie wstydz się i nie ukrywaj problemu.

Poszerzaj wiedzę, szukając informacji na stronach <http://www.narkomania.gov.pl> i [www.dopalacze.info.pl](http://www.dopalacze.info.pl).

*Iwona Marchlewska*

*Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Iławie*

Źródło:

<https://www.ifoilawa.pl/aktualnosci/item/55550-nie-pozwol-odleciec-swojemu-szczesciu-ilawski-sanepid-podsumowuje-letnia-kampanie>