



Ława. Miej odwagę pożegnać nadwagę! Pomoże Ci bezpłatna konsultacja w Centrum Dietetycznym Naturhouse

data aktualizacji: 2018.11.12



Otyłość to jedna z najpoważniejszych i najczęściej spotykanych chorób cywilizacyjnych, coraz częściej nazywana epidemią XXI wieku. Przyczyny jej powstawania to m.in. czynniki genetyczne, siedzący tryb życia, stres, niektóre choroby i stosowane leki. Jednak główną i najczęstszą przyczyną powstawania otyłości są złe nawyki żywieniowe (przejadanie się, częste spożywanie żywności typu fast food, jedzenie w biegu) oraz brak aktywności fizycznej.

Dołącz do akcji **Uwaga Nadwaga**, zadbaj o siebie i bliskich oraz zmień Wasze życie na lepsze!

Z roku na rok rośnie liczba osób zmagających się z nadwagą, a problem ten coraz częściej dotyczy nie tylko dorosłych, ale również dzieci i młodzieży. **Problem nadmiaru masy ciała dotyczy aż 52% Polaków powyżej 18 roku życia*. 22,3% uczniów szkół podstawowych i gimnazjów w Polsce ma nadwagę lub otyłość*.**



Nadmiar zgromadzonej tkanki tłuszczowej w organizmie to także zagrożenie wystąpienia schorzeń współistniejących: nadciśnienia tętniczego, miażdżycy, niewydolności krążenia, cukrzycy, osteoporozy i nowotworów. Prowadzą one do znacznego pogorszenia komfortu życia i mogą przyczynić się do przedwczesnej śmierci. Jak możesz im zapobiec? Zaczynij od bezpłatnej konsultacji z Panią Dietetyk Martą Zdunkiewicz, która pomoże Ci zrobić pierwszy krok w zmianie nawyków żywieniowych.

Październik Miesiącem Profilaktyki Nadwagi z NATURHOUSE!

Zadbaj o zdrowie własne i bliskich! Skonsultuj swoje nawyki ze specjalistą Naturhouse. W ramach spotkania dietetyk wykona pomiary antropometryczne, badanie składu ciała oraz przeprowadzi wywiad zdrowotny i żywieniowy. Pomoże to zidentyfikować przyczyny nadmiaru kilogramów lub

innych problemów zdrowotnych wynikających ze sposobu żywienia. **Każdy, kto skorzysta z darmowej konsultacji w październiku, otrzyma cenne wskazówki żywieniowe, wsparcie i motywację do walki o swoje zdrowie i samopoczucie.**



Dodatkowo w trakcie trwania kampanii "Profilaktyka u dietetyka" można zaprosić dietetyka Naturhouse do szkoły lub zakładu pracy na bezpłatne prelekcje.

Nie zwlekaj! Miej odwagę pożegnać nadwagę! Zapraszamy do placówki:

Centrum Dietetyczne Naturhouse

- **ul. Kopernika 5**
- 14-200 Iława
- tel. 603 967 858
- e-mail: ilawa@naturhouse-polska.com

Godziny otwarcia

- Poniedziałek: 8:00 - 16:00
- Wtorek: 10:00 - 18:00
- Środa: 12:00 - 19:30
- Czwartek: 10:00 - 18:30
- Piątek: 8:00 - 16:00

Zapisy online: <https://rezerwacje.naturhouse-polska.pl/index.php/?lokalizacja=ilawa>

Artykuł reklamowy.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/56026-ilawa-miej-odwage-pozegnac-nadwage-pomoze-ci-bezplatna-konsultacja-w-centrum-dietetycznym-naturhouse>