



## **Ława. Program Stronger parents - healthier communities podsumowany [ZDJĘCIA]**

data aktualizacji: 2018.10.26



**9 października 2018 r. w wydziale Urzędu Miasta Ławy - Ośrodka Psychoedukacji, Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie odbyło się podsumowanie projektu „Stronger parents - healthier communities” w ramach programu ERASMUS +.**

Nowe technologie zmieniają styl naszego życia. Spędzamy ze sobą mniej czasu, mamy bardziej siedzący tryb życia, przez co tracimy umiejętności wychowawcze i społeczne. Kluczowym wnioskiem z poprzedniego międzynarodowego projektu o nazwie „Power to Resist” (Móc odmówić), w którym uczestniczyła m.in. gmina Viborg, Ceuti i przedstawiciele ALIAT, było stwierdzenie zanikania zjawiska silnego rodzica. Taki rodzic powinien dawać swoim dzieciom przykład aktywności fizycznej, dobrych nawyków żywieniowych oraz asertywności wobec alkoholu i innych używek, mając świadomość działania efektu lustrzanego odbicia, który jest kluczowy w procesie wychowywania.

Dorośłym może się wydawać, że nie sposób nadążyć za rozwojem sieci, czy wirtualnymi nawykami i zainteresowaniami ich dzieci. Stąd potrzeba podnoszenia świadomości rodziców na ten temat, mówienia o nowych niepokojących zjawiskach oraz o tym, jak najskuteczniej postępować w przypadku wirtualnych zagrożeń.

Nie powinniśmy jednak zapominać, że internet odgrywa obecnie ogromną rolę w życiu każdego z nas i może być wykorzystywany z pożytkiem dla dorosłych oraz dzieci.

Zjawisko zatracania się osób dorosłych oraz dzieci w sferze cyfrowej zaobserwowano nie tylko w

Polsce, ale również w innych krajach europejskich. Zainspiowało to do utworzenia międzynarodowego projektu „Stronger parents – healthier communities” w ramach programu ERASMUS +. Był on dwuletnim projektem, który miał na celu stworzenie innowacyjnych narzędzi cyfrowych oraz metodologii dla osób współpracujących z rodzinami oraz rodziców, uświadamiając im powagę prowadzenia zdrowego trybu życia oraz aktywnego uczestnictwa w życiu rodziny. Projekt współtworzony był przez partnerów z 7 różnych krajów, którzy w swojej codziennej pracy edukują zarówno dorosłych, jak i dzieci w tematyce zdrowia i szeroko pojmowanej profilaktyki.

#### **PARTNERZY:**

- Gmina Ceutí (Hiszpania),
- Gmina Viborg (Dania),
- A.L.I.A.T. (Rumunia),
- Gmina Miejska Iława (Polska),
- Stowarzyszenie Iskenderum (Turcja),
- Euro-Net (Włochy),
- Państwowy Instytut Zdrowia Varazdin (Chorwacja).

Efekty międzynarodowej współpracy zostały zaprezentowane przedstawicielom instytucji oraz stowarzyszeń, którzy 9 października 2018r. w Ośrodku Psychoedukacji, Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie przy ul. Chełmińskiej 1 w Iławie uczestniczyli w seminarium szkoleniowym pt. **„Rosnąć Razem”**. Spotkanie skierowane było głównie do nauczycieli, pedagogów, wychowawców, pracowników instytucji pracujących z dziećmi, ale również do rodziców, którzy chcieliby poszerzyć swoją wiedzę dotyczącą cyberprzestrzeni. Celem spotkania było zapoznanie uczestników z pakietem narzędzi multimedialnych (przewodnikiem, aplikacją oraz grą na urządzenia mobilne – "GROW TOGETHER") oraz dobrymi praktykami, które utworzono w ramach projektu. Spotkanie zwieńczyła prelekcja p. Łukasza Wojtasika z Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę pod hasłem „Bezpieczna cyberprzestrzeń - w domu, w szkole i na podwórku" oraz prezentacja "Matematycznego poCiągu", który zajechał do Iławy prosto z Centrum Hewelianum.

#### **Bądź na bieżąco:**

- [www.spahco.eu](http://www.spahco.eu)
- <http://osrodek.ilawa.pl/>
- <https://web.facebook.com/osrodekilawa/>
- <https://web.facebook.com/StrongerParents/>

*Ogłoszenie.*

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/56058-ilawa-program-stronger-parents-healthier-communities-podsumowany-zdjecia>