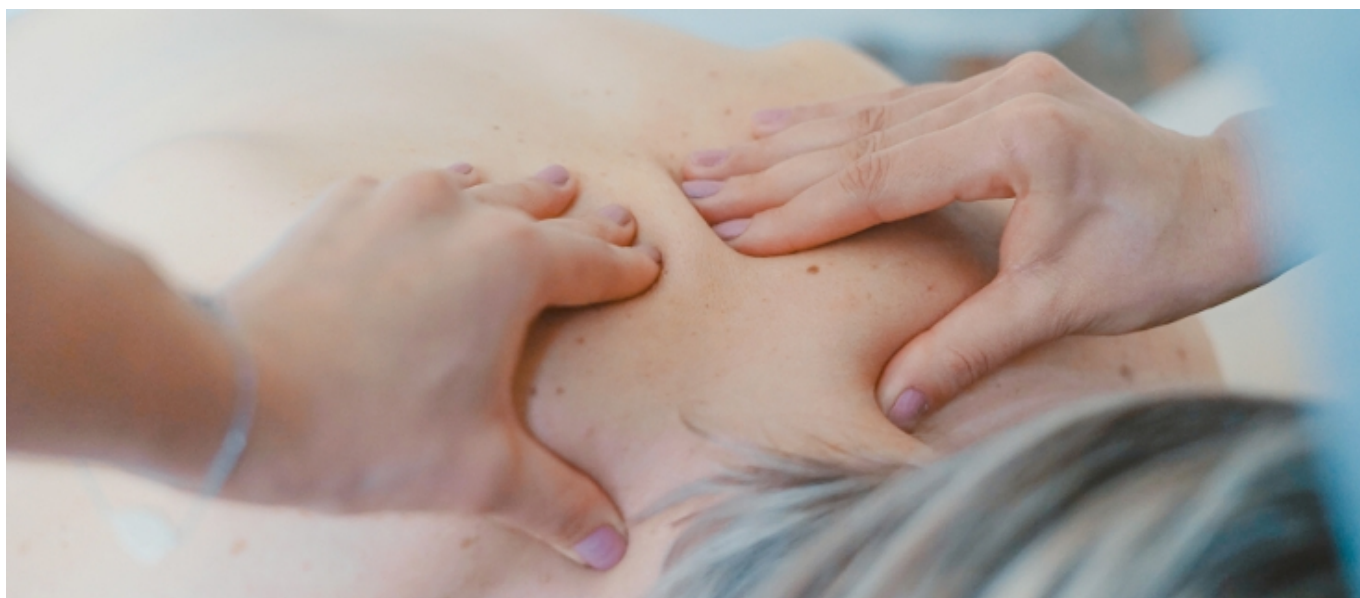




Bezpłatna rehabilitacja dla seniorów! Pilotażowy program ruszy w Iławie jeszcze w tym roku

data aktualizacji: 2018.10.27



Jeszcze w tym roku Urząd Miasta w Iławie rozpocznie realizację pilotażowego programu rehabilitacji dla seniorów pod nazwą "Zapobieganie niepełnosprawności osób powyżej 70. roku życia zamieszkałych na terenie miasta Iławy".

Program ten będzie realizowany w latach 2018-2023.

- Zamierzamy rozpocząć jego realizację od programu pilotażowego skierowanego do grupy 50 osób - informuje iławski ratusz. - W późniejszych latach zakładamy, że z programu skorzysta 100 osób rocznie.

Zabiegi rehabilitacyjne i fizjoterapeutyczne są finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia dla całej populacji. Jest to jednak niewystarczająca ilość w stosunku do potrzeb. Kolejki oczekujących są bardzo długie. Program ten jest uzupełnieniem świadczeń rehabilitacyjnych dostępnych w ramach NFZ.

Przygotowania do wdrożenia programu trwały od 2017 roku.

- Najpierw przeprowadziliśmy ankietę, która miała na celu dokonanie diagnozy sytuacji i potrzeb osób starszych mieszkających na terenie miasta Iławy. Wynik ankiety oraz rozmowy z przedstawicielami środowisk senioralnych wskazały, że ponad 90% ankietowanych oczekuje wsparcia w obszarze zdrowia oraz wskazuje na trudności i długość oczekiwania na świadczenia rehabilitacyjne - podają urzędnicy. - Kolejnym krokiem były rozmowy ze specjalistami z zakresu

**rehabilitacji oraz podpisanie porozumienia o współpracy z Przedsiębiorstwem
Uzdrowisko Ciechocinek S.A., w którym strony zobowiązują się do podjęcia
wszelkich działań profilaktycznych zmierzających do ograniczenia problemów
zdrowotnych społeczeństwa.**

Według danych Ministerstwa Zdrowia w 2016 roku na leczenie uzdrowiskowe z powodu schorzeń układu kostno-stawowego i tkanki łącznej skierowano 277 923 osoby, z czego 68,14% stanowiły osoby powyżej 65. roku życia. Badania EU-SILC 2016 pokazały, że 66,3% osób w wieku 60. lat i więcej zamieszkujących nasz kraj ma długotrwałe problemy zdrowotne. Ponadto 30,7% z tych osób deklarowało ograniczoną zdolność do wykonywania codziennych czynności.

Niepokojące są również prognozy zapadalności na choroby układu kostno-mięśniowego dla województwa warmińsko-mazurskiego na lata 2020-2029. Przewiduje się zwiększenie zapadalności na choroby układu kostno-mięśniowego, a największy wzrost dotyczy zapadalności na choroby stawów. Rehabilitacja w wieku podeszłym stanowi najprostszą i najtańszą formę leczenia. Połączenie kinezyterapii, fizykoterapii oraz masażu prowadzi do właściwego, szybkiego i nieinwazyjnego postępowania terapeutycznego. Kinezyterapia, czyli leczenie ruchem stanowi bardzo ważną formę terapii stosowaną w celu usprawnienia seniorów. Ruch staje się środkiem leczniczym mającym wpływ na cały organizm.

Do programu zostaną zakwalifikowane osoby zameldowane w Iławie na pobyt stały, które ukończyły 70. rok życia i mają problemy z układem kostno-mięśniowym. Z programu nie będą mogły skorzystać osoby, które w ciągu ostatnich 6 miesięcy odbyły leczenie uzdrowiskowe lub korzystały z zabiegów rehabilitacyjnych w ramach NFZ.

Badanie kwalifikacyjne przeprowadzi lekarz medycyny rodzinnej. Zakwalifikowani pacjenci otrzymają 10-dniowy cykl zabiegów z fizykoterapii oraz cykl 10 grupowych ćwiczeń ogólnokondycyjnych. W sumie każdy z zakwalifikowanych pacjentów otrzyma łącznie 30 zabiegów dostosowanych do konkretnego schorzenia.

Wszystkie szczegółowe informacje dotyczące naboru do programu zostaną przekazane w najbliższym czasie.

Publikacja Urzędu Miasta w Iławie.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/56067-bezplatna-rehabilitacja-dla-seniorow-pilotazowy-program-ruszy-w-ilawie-je-szcze-w-tym-roku>