



## **Ława. Gra dla rodzin i aplikacja Grow Together już gotowe! Ty też skorzystaj z owoców międzynarodowego projektu**

data aktualizacji: 2018.10.30



**W ciągu kilku ostatnich lat rozwój technologii mobilnej nabrał niesamowitego tempa, czyniąc ją jednocześnie przystępną dla wszystkich. Ilość aktywnych użytkowników smartfonów i tabletów rośnie stale z roku na rok i nic nie wskazuje na to, żeby ten trend miał zwolnić. Razem z urządzeniami mobilnymi mocno rozwinął się rynek aplikacji. Dostarczają użytkownikom różnych funkcjonalności: rozrywki, komunikacji, informacji, czy też możliwości zakupów.**

Otwiera to przed młodym pokoleniem wiele możliwości, ale jednocześnie niesie ze sobą wiele wyzwań. Dynamiczny rozwój internetu fascynuje i wciąga każdego z nas. Dla młodych ludzi sieć

nierzadko staje się pozornie prostym narzędziem do kształtowania swojego wizerunku, miejscem złudnie bezpiecznym, gwarantem anonimowości, czy panaceum na ich problemy. Internet to kopalnia możliwości i okno na świat, w którym obok wartościowych treści i odpowiedzialnych internautów, spotykamy drastyczne obrazy i agresywnych użytkowników. Na destrukcyjny wpływ internetowych treści szczególnie narażeni są młodzi ludzie.

Stąd też pomysł grupy partnerów z siedmiu krajów europejskich na utworzenie w ramach **projektu ERASMUS+** "Stronger parents – healthier communities" specjalistycznych narzędzi cyfrowych, wolnych od negatywnych treści. Korzystając z międzynarodowego doświadczenia, stworzono dwa produkty dla profesjonalistów i rodzin. Jednym z nich jest aplikacja, która zawiera wyselekcjonowane treści w zakresie wychowania dzieci i zdrowego trybu życia. Kolejnym jest gra online, poruszająca tematykę prozdrowotną, mającą na celu wspólną grę dorosłych i dzieci.

### **APLIKACJA GROW TOGETHER**

Grow Together jest aplikacją stworzoną przez partnerów projektu SPAHCO dla każdego, kto chciałby poszerzyć swoją wiedzę na takie tematy jak wychowywanie dzieci, zdrowy tryb życia, sposoby spędzania czasu z rodziną i innymi rodzinami w sąsiedztwie. Aplikacja będzie ponadto narzędziem komunikacji pomiędzy ludźmi z lokalnych społeczności. Poprzez aplikację można dzielić się wiedzą, doświadczeniem, dobrymi praktykami.

Aplikacja Grow Together jest podzielona na kilka sekcji. Zawierają one: informacje na temat projektu, sekcję społecznościową, gdzie można kontaktować się z innymi użytkownikami aplikacji, proponować wspólne formy spędzania czasu; sekcję wydarzeń z informacjami na temat lokalnych wydarzeń mających miejsce w lokalnej społeczności i okolicznych miejscowościach, sekcję tematyczną, gdzie możesz wybrać informacje na interesujące Cię tematy, użyteczne linki, prognozę pogody i inne odpowiednie informacje dla danego regionu.

### **GROW TOGETHER - GRA ONLINE**

Gra polega na wykonywaniu zadań podczas wspólnej rozgrywki. Jest to perfekcyjna kombinacja wirtualnego świata, w którym zbieramy punkty za ukończone zadania oraz realnego życia, w którym wzmacniamy relacje w rodzinie poprzez wykonywanie zadań. Jest to doskonałe narzędzie, które pozwala zaktywizować rodziny do wspólnego używania mediów cyfrowych w inny sposób. Poprzez wspólną rozgrywkę i wykonywanie zadań możemy tworzyć zdrowe nawyki medialne, kontrolować ilość mediów cyfrowych w naszym życiu oraz szerzyć świadomość na temat zdrowego stylu życia, umiejętności rodzicielskich oraz zdrowych społeczności. W ten sposób rodzice mogą stać się częścią cyfrowego świata dzieci, mogą zmieniać nawyki i spędzać czas razem.

Głównymi celami gry są: zapewnienie rodzinom alternatywnych sposobów spędzania czasu razem, kreowanie zdrowych relacji w rodzinie, szerzenie świadomości o zdrowym stylu życia, dobrym rodzicielstwie, angażowanie rodzin w życie społeczności, dawanie poczucia zdrowej rywalizacji.

GROW TOGETHER jest podzielona na cztery sekcje: Miłość & Przywiązanie, Edukacja & Uczenie się, Obecność & Czas dla Rodziny oraz Zdrowe Społeczności. Gracz może wybrać od 5 do 8 zadań z tych kategorii, które należy ukończyć wraz z rodziną w określonym czasie. Każde ukończone zadanie jest nagradzane adekwatną ilością punktów.

#### **Bądź na bieżąco:**

[www.spahco.eu](http://www.spahco.eu)

<http://osrodek.ilawa.pl/>

<https://web.facebook.com/osrodekilawa/>

<https://web.facebook.com/StrongerParents/>







**SPAHC0**  
STRONGER PARENTS  
HEALTHIER COMMUNITIES



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

*Ogłoszenie.*

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/56086-ilawa-gra-dla-rodzin-i-aplikacja-grow-together-juz-gotowe-ty-tez-skorzystaj-z-owocow-miedzynarodowego-projektu>