



## Jak przygotować się do zimy?

data aktualizacji: 2018.11.21



**Sezon zimowy zbliża się wielkimi krokami. Mróz i intensywne opady śniegu mogą nam pokrzyżować plany. Jak przygotować się do zimy i nie dać się jej zaskoczyć? Podpowiadamy, na co zwrócić uwagę.**

### **Dbajmy o odporność**

Niskie temperatury za oknem, śnieg, deszcz, silny wiatr, mało słońca – to wszystko wpływa na naszą odporność. Jeśli dodatkowo w naszym życiu jest dużo stresujących sytuacji, możemy być bardziej podatni na przeziębienia. Pamiętajmy, żeby zadbać o nasz organizm i pomóc mu w walce z tym trudnym sezonem. Przede wszystkim jedzmy dużo owoców i warzyw. Dostarczmy dużo witaminy C – żurawina, aronia, pomarańcze, pomelo i cytryna powinny znaleźć się w naszym jadłospisie. Herbata z miodem i imbirem również jest wskazana. Jeśli dopadają nas pierwsze objawy przeziębienia, zastosujmy domowe sposoby na powrót do zdrowia. Mleko z czosnkiem i miodem, wywar z soku z cebuli, ciepły koc i odpoczynek – zadbajmy o to, by nasz organizm miał czas na regenerację.

### **Przygotujmy samochód**

Jeśli jesteśmy posiadaczami samochodu, przed sezonem zimowym koniecznie musimy zadbać o stan techniczny pojazdu. Sprawdźmy stan hamulców, uzupełnijmy płyn do spryskiwaczy, który

dedykowany jest do zimowej pory, a przede wszystkim - wymienimy opony z letnich na zimowe. Zwiększy to nasze bezpieczeństwo na drodze. Zimą bardzo szybko robi się ciemno za oknem, dlatego warto kupić zapasowe żarówki do auta, aby w razie ich przepalenia, móc je wymienić. Warto również kupić płyn do rozmrażania szyb lub skrobaczkę.

## **Garderoba**

Zbliżający się sezon zimowy to idealna okazja, by wybrać się na zakupy i uzupełnić garderobę o zimowe dodatki! Ciepły płaszcz w najmodniejszym kolorze i wzorze, wygodne botki czy śniegowce przydadzą się na pewno. Wełniany płaszcz to wydatek nawet kilkuset złotych, jednak jest to zakup na lata - dobrej jakości posłuży nam przez kilka sezonów. Modnym dodatkiem są grube szale i czapki. Jeśli myślimy o zakupie zimowej, ciepłej, puchowej kurtki, również musimy przygotować się na spory wydatek. Lekka kurtka, która jednocześnie zapewni nam ciepło nawet przy bardzo niskich temperaturach, nie będzie tania, ale warto w nią zainwestować.

## **Przygotowania czas zacząć**

Wiemy już, na co zwrócić uwagę przed nadejściem zimy, ale czy mamy na to wystarczające oszczędności? Jeśli nie, to warto sprawdzić ofertę firm pozabankowych, które proponują pożyczki online, taką [firmą jest Profi Credit](#). Dzięki takiemu wsparciu finansowemu będziemy mogli zakupić zimowe opony lub uzupełnić garderobę o zimową odzież. Pożyczki online często można rozłożyć na dużą ilość rat, dzięki czemu możemy zaplanować taki wydatek w budżecie. Pamiętajmy jednak, żeby rozsądnie podchodzić do zaciągania zobowiązań finansowych - upewnijmy się, czy terminowa spłata pożyczki online nie będzie dla nas trudnością.

*Publikacja zlecona.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/56286-jak-przygotowac-sie-do-zimy>