



## "Przystanek dla serca" w Zalewie- bezpłatne badania dla mieszkańców

data aktualizacji: 2018.11.21



**Już 29 listopada personel medyczny Fundacji NEUCA dla Zdrowia pojawi się w Zalewie, w ramach akcji "Przystanek dla Serca", którą realizuje w prawie 50 lokalizacjach w całej Polsce. To okazja dla mieszkańców na wykonanie bezpłatnych badań kardiologicznych.**

Codziennie średnio 164 osoby\* umierają z powodu niewydolności serca. To jedyna jednostka chorobowa układu sercowo-naczyniowego o wciąż wzrastającej częstości zachorowań. Aktualnie ten problem dotyczy aż 600-700 tys. Polaków. Według prognoz w ciągu dekady liczba zachorowań może wzrosnąć nawet o 250 tys. nowych przypadków.

**- Choroby układu sercowo-naczyniowego są przyczyną prawie połowy zgonów w Polsce, dwukrotnie częściej niż choroby nowotworowe. Ich głównym powodem jest miażdżyca, czyli tzw. cichy zabójca. Jest to proces przewlekły i może obejmować m.in. tętnice serca, mózgu czy kończyn dolnych, powodując odpowiednio zawał serca, udar mózgu czy chromanie przestankowe. Każda z tych chorób może doprowadzić do znacznego kalectwa. Inne, powszechnie znane czynniki sprzyjające rozwojowi chorób serca to między innymi podwyższony cholesterol, palenie papierosów, cukrzyca, nadciśnienie tętnicze i otyłość - odpowiedzialne za ponad 90% przypadków chorób - komentuje dr n.med. Grzegorz**

Skonieczny, koordynator oddziału Kardiologii i Intensywnej Terapii Kardiologicznej w Szpitalu Wielospecjalistycznym i Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. L. Rydygiera w Toruniu.

Jak przeciwdziałać chorobom serca? Należy stosować odpowiednią dietę, być aktywnym fizycznie oraz ograniczać stres, który jest czynnikiem promiażdżycowym.

W przypadku osób chorujących powinno się prowadzić także odpowiednie leczenie, które może znacznie spowolnić proces miażdżycy i pozwoli uniknąć jej powikłań. Bardzo istotna jest także profilaktyka chorób sercowo-naczyniowych. To opcja zdecydowanie tańsza niż ich leczenie.

Dlatego w ramach ogólnopolskiej kampanii o nazwie "Przystanek dla serca" w kilkunastu miastach w całej Polsce zorganizowane zostaną badania profilaktyczne, mające na celu ocenę stanu zdrowia serca. W specjalnym kardiobusie będzie można m.in. wykonać EKG serca, sprawdzić swój wskaźnik BMI czy wykonać pomiar ciśnienia. Co ciekawe, trasa kardiobusa ułożona jest w kształt serca, nawiązując do nazwy całej kampanii.

**- Serce seniora jest obecnie jednym z najważniejszych tematów, wokół których skupiają się działania naszej Fundacji. Z jednej strony chcemy na bieżąco edukować osoby starsze na temat profilaktyki chorób układu sercowo - naczyniowego, a z drugiej, zależy nam na udostępnieniu możliwości skorzystania z bezpłatnej diagnostyki jak największej ilości seniorów w Polsce -** komentuje Bogusława Golus-Jankowska, członek zarządu Fundacji NEUCA dla Zdrowia.

**- Należy pamiętać, że choroby serca są jedną z najczęstszych przyczyn zgonów w Polsce, dlatego nie możemy ich ignorować i musimy robić możliwie jak najwięcej, aby minimalizować ryzyko ich wystąpienia i ewentualnych powikłań -** dodaje Beata Korzeniewska, Prezes Fundacji NEUCA dla Zdrowia.

Bezpłatne badania kardiologiczne w Zalewie odbędą się 29 listopada przy ul. Częstochowskiej 13. Kierowane są do wszystkich mieszkańców, w szczególności do seniorów.

Kardiobus będzie stacjonował w godzinach od 10.00 do 16.00. Wymagane są jednak wcześniejsze zapisy u partnera akcji, który znajduje się pod tym samym adresem, gdzie odbędzie się badanie, na 7 dni przed datą rozpoczęcia.

Z Zalewa kardiobus ruszy do Warty.

\*dane z raportu IIG „Ocena kosztów niewydolności serca w Polsce z perspektywy gospodarki państwa”.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/56291-przystanek-dla-serca-w-zalewie-bezplatne-badania-dla-mieszkancow>