



Odra i świńska grypa w warmińsko-mazurskiem!

data aktualizacji: 2019.01.24



Świńska grypa została potwierdzona u dwóch pacjentów oddziału jednego z olsztyńskich szpitali. Wirusem AH1N1 zakaziła się kobieta i mężczyzna w wieku 75+. Do badania będą pobierane próbki od innych pacjentów, żeby sprawdzić, czy wirus nie rozprzestrzenił się wśród innych chorych.

Niestety na Warmii i Mazurach pojawiły się także **nowe zachorowania na odrę**. Wśród chorych jest 23-letnia kobieta i jej brat (oboje są pracownikami zakładu mleczarskiego z Lidzbarka Warmińskiego) oraz 23-letnia studentka Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Wszyscy pochodzą z Ukrainy. Zarówno pracownica zakładu mleczarskiego, jak i studentka od połowy grudnia 2018 do początku stycznia 2019 przebywały na Ukrainie. Obecnie pacjenci przebywają na oddziale chorób zakaźnych szpitala w Ostródzie. Pracownicy zakładu mleczarskiego w Lidzbarku poddawani są **profilaktycznym szczepieniom przeciw odrze**. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olsztynie prowadzi **dochodzenie epidemiologiczne** wśród studentów i pracowników UWM. Tu również zostanie podjęta akcja szczepień.

Wirusy grypy i odry przenoszą się drogą kropelkową. Odrą można się także zakazić przez bezpośredni kontakt z moczem chorej osoby. W przypadku odry objawem jest charakterystyczna wysypka. Przy grypie pojawia się wysoka gorączka oraz m.in. bóle mięśni i stawów.

Żeby uchronić się przed zachorowaniami na obie choroby, **konieczne jest zachowanie podstawowych zasad higieny**: czyli mycie rąk, pozostawanie w domu w trakcie choroby oraz szczepienia profilaktyczne.

Za: WSSE w Olszynie.



Chroń przed gripą siebie i innych

Co robić aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na gripę oraz chronić przed nią innych?

Zaszczep się i swoją rodzinę przeciw grypie

ponadto:

- ▶ **przestrzegaj zasad higieny oddychania** - w czasie kaszlu i kichania zakrywaj nos i usta chusteczką jednorazową,
- ▶ poza domem i w podróży zawsze miej przy sobie **żel do rąk** lub zapas jednorazowych **chusteczek nasyconych roztworem alkoholu**, gdyż warunki w podróży rzadko zapewniają możliwości częstego mycia rąk,
- ▶ jeśli chusteczki jednorazowe lub żel właśnie ci się skończyły, **kichaj lub kaszł w zgięcie łokciowe** - twoje dłonie nie zostaną skażone wirusem,
- ▶ w środkach transportu zbiorowego **unikaj niepotrzebnego dotykania** powierzchni i elementów ich wyposażenia,
- ▶ unikaj bliskiego **kontaktu „twarz w twarz”** z innymi podróżnymi,
- ▶ unikaj **masowych zgromadzeń**,
- ▶ zadbaj, aby również **twoje dziecko przestrzegało** powyższych zaleceń.

! Nie lekceważ grypy - chroń siebie i innych. Przy wystąpieniu objawów takich jak **gorączka, bóle głowy, bóle mięśniowo-stawowe, kaszel, ból gardła** zostań w domu, w przypadku nasilenia objawów - **zwłaszcza wystąpienia duszności** - niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem.

www.gis.gov.pl



Główny
Inspektorat
Sanitarny

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/56838-odra-i-swinska-grypa-w-warminsko-mazurskiem>