



Anna Różańska: Wprowadziliśmy nowe metody uśmierzania bólu porodowego [WYWIAD]

data aktualizacji: 2019.04.03



Rozmawiamy z Anną Różańską, pielęgniarzką oddziałową Oddziału Ginekologiczno-Położniczego z pododdziałem neonatologicznym Powiatowego Szpitala im. Wł. Biegańskiego w Iławie.

Luty 2019 na tym oddziale to 50 porodów i ponad 260 przyjętych pacjentek!

Co jest wskazaniem do zastosowania środków łagodzenia bólu porodowego? Jakie metody uśmierzania bólu stosuje się na oddziale w Iławie?

Anna Różańska: Wskazaniem do znieczulenia porodu jest przede wszystkim niski próg bólowy. Poza dostępnymi metodami farmakologicznymi mam tu na myśli gaz wziewny ENTONOX oraz dożylnie leki przeciwbólowe. Pacjentki chętnie korzystają z niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu porodowego, między innymi z immersji

wodnej, czyli z relaksującej kąpieli w wannie lub pod prysznicem, z piłek, drabinek, ćwiczeń oddechowych oraz pozycji wertykalnych w pierwszym okresie porodu. Wszystko to pozwala łatwiej znieść pierwszy etap porodu. Jest u nas dostępny także stymulator elektryczny Elle TENS. To niewielkie urządzenie z czterema elektrodami, które przykleja się do pleców kobiety rodzącej. Przez elektrody przechodzi delikatny impuls elektryczny, który wywołuje uczucie łaskotania czy mrowienia. Kobieta może przy tym sama kontrolować natężenie prądu, aby osiągnąć oczekiwany efekt. Urządzenie to jest skuteczną metodą uśmierzania bólu porodowego bez leków, zwłaszcza w dolegliwościach ze strony okolicy krzyżowej, czyli tzw. bólu pleców. Urządzenie umożliwia również swobodne poruszanie się i dowolną zmianę pozycji. Pozwala na stosowanie w jednym czasie innych metod zmniejszania bólu. Co więcej, badania dowiodły, że stosowanie tego urządzenia skraca czas pierwszej fazy porodu. Mama jest więc mniej zmęczona, gdy nadchodzą skurcze partu.

Od 1 stycznia obowiązują nowe standardy okołoporodowe. Czego dotyczą w zakresie położnictwa?

Nowy standard kładzie duży nacisk na karmienie piersią, do czego także i my zachęcamy młode mamy, udzielając im instruktażu oraz wsparcia w zakresie prawidłowej, a także dogodnej pozycji i techniki przystawiania dziecka do piersi. Bardzo ważna jest także edukacja przedporodowa kobiet ciężarnych. Za prowadzenie takiej edukacji odpowiedzialne są położne środowiskowe we współpracy z lekarzem położnikiem, który to kieruje w okresie pomiędzy 21-26 tygodniem ciąży kobietę ciężarną do objęcia opieką okołoporodową. Podczas takiej opieki pacjentka ma możliwość, pod okiem położnej, ustalenia planu opieki okołoporodowej, czyli tzw. planu porodu. Ma możliwość zadawania pytań i uzyskania odpowiedzi na niejasne dla niej terminy medyczne. Do porodu zgłasza się już z gotowym planem porodu, który zdarza się, że w trakcie jest modyfikowany odpowiednio do sytuacji zdrowotnej ciężarnej oraz zmieniających się jej potrzeb i oczekiwań w trakcie opieki. Ponadto ciężarne mają możliwość wyboru miejsca porodu i my także wychodzimy naprzeciw tej możliwości. Przed podjęciem decyzji, gdzie kobieta chce urodzić swoje dziecko, może przyjść do oddziału położniczego i zobaczyć, jak wygląda sala porodowa i sale oddziału położniczego, jakie są warunki i czy odpowiadają ich oczekiwaniom. Na takie spotkania ze mną zapraszam w czwartki o godz. 13.00.

Czy odbywają się u nas porody rodzinne?

Oczywiście. Właściwie to już norma.

Dziękujemy za rozmowę.

Źródło: powiat-ilawski.pl.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/57458-anna-rozanska-wprowadzilismy-nowe-metody-usmierzenia-bolu-porodowego-wywiad>