



Dlaczego warto zmienić dotychczasowe kosmetyki na naturalne?

data aktualizacji: 2019.08.23



Moda na naturalność trwa w najlepsze, jednak poza chęcią bycia na czasie, powinniśmy wybierać naturalne kosmetyki z wielu innych powodów. Składy oparte przede wszystkim na wyciągach roślinnych są bowiem znacznie bardziej przyjazne dla naszej skóry czy włosów, które nie tolerują zbyt dobrze sztucznych, chemicznych dodatków. Dlaczego jeszcze warto wymienić zwykłe kosmetyki na naturalne?

Mniejsze ryzyko podrażnień

Kosmetyki naturalne są dokładnie przebadane, a w swoim składzie zawierają przede wszystkim dobroczynne ekstrakty roślinne. Wyeliminowanie z nich większości chemicznych dodatków, takich jak parabeny, sztuczne substancje zapachowe czy wysuszające alkohole, pozwala zachować wrodzoną barierę skóry w nienaruszonym stanie, a także zadbać o jej właściwe nawilżenie. Dzięki niemal 100% roślinnemu składowi kosmetyki tego typu są niezwykle delikatne nawet dla bardzo wrażliwego naskórka, wobec czego wiele z nich nadaje się również do kąpieli i pielęgnacji dzieci.

Uniwersalność

Naturalny i bezpieczny nawet dla najwrażliwszej skóry skład to nie jedyna zaleta tego typu kosmetyków. Ich dodatkowym atutem jest także niezwykła uniwersalność. Ziołowe lub owocowe zapachy są idealne zarówno dla kobiet, jak i dla mężczyzn, co sprawia, że zakup mydła czy szamponu takiej marki, jak [Dr Konopka](#) jest ekonomicznym rozwiązaniem dla całej rodziny. Często zdarza się również, że takie produkty można stosować nie tylko na twarz lub ciało, ale na każdą partię ciała, dzięki czemu jeden kosmetyk może z powodzeniem zastąpić kilka innych.

Najlepsze działanie

Kosmetyki zwykle zawierają w swoim składzie jedynie niewielki procentowo udział naturalnych olejków, ekstraktów i wyciągów z roślin, które pełnią w nich funkcję substancji aktywnej. Tymczasem w produktach naturalnych ich ilość sięga niemal 100%, dzięki czemu dawka witamin i mikroelementów, które zawierają, jest odpowiednio skoncentrowana i może przynieść użytkownikowi najlepsze i najszybsze rezultaty.

Wybieranie naturalnych kosmetyków nie powinno być wyłącznie tymczasową modą, lecz stałym przyzwyczajeniem, dzięki któremu zadbamy lepiej nie tylko o swoją skórę i włosy, ale również o zasobność portfela.

Artykuł zlecony.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/58724-dlaczego-warto-zmienic-dotychczasowe-kosmetyki-na-naturalne>