



Jakie smaki rządzą w kuchni tajskiej?

data aktualizacji: 2019.08.27



Trawa cytrynowa, imbir, limonka, tofu, liście kaffiru oraz mleczko kokosowe to najczęściej używane składniki w Tajlandii. Nie oznacza to jednak, że w kraju białych plaż nie zjesz mięsa - wręcz przeciwnie!

Curry z krewetkami czy pad thai z kurczakiem to dania, na które na pewno natkniesz się, spacerując po tajskich ulicach. Tajskie posiłki są przygotowywane zgodnie z zasadą pięciu smaków - danie musi być ostre, słone, słodkie, kwaśne i gorzkie jednocześnie. Dostając talerz pełen aromatów oraz kolorów, można sobie wyobrazić to nagromadzenie smaków. Czytając o połączeniu wszystkich pięciu smaków, ciężko jest sobie to co prawda wyobrazić, ale powiemy krótko - spróbuj, a będziesz chciał więcej. Eksplozja smakowa, która następuje po włożeniu przez nas jedzenia do ust, jest momentami wręcz oszłamiająca. Często spotykamy się z opiniami osób, które spróbowały dań kuchni tajskiej, że widząc posiłek, mają jakieś wyobrażenie o smaku, które zmienia się z momentem, kiedy bogaty zapach dotrze do ich nozdrzy. Koniec końców, tajska kuchnia smakuje całkiem inaczej niż pachnie i wygląda.

W Polsce jest sporo restauracji, które oferują dania kuchni tajskiej. Niestety, bardzo często są one pobocznie w menu, które są pełne dań kuchni chińskiej czy indyjskiej. Sztuką jest trafić do miejsca, które swoje serce oddaje tajskim smakom, a nie traktuje ich po macoszemu. Takim miejscem jest Takami Sushi&Thai (znajdziesz szukając: [kuchnia tajska Lublin](#)), w której można spróbować

wszystkich klasycznych potraw z kraju tysiąca uśmiechów. Są krewetki, miso, tom-kha, tom-yum, pad thai'e oraz curry. Wszystko, czego potrzeba do szczęścia wielbicielom tych egzotycznych smaków.

Ważną rzeczą jest to, aby pamiętać o fakcie, że Tajowie jedzą naprawdę ostre rzeczy. Naturalną sprawą jest, że w Polsce poziom ostrości dań jest mocno obniżony, niemniej jednak polecamy nie porywać się na najwyższe skale pikantności, jeśli nie spożywa się takich rzeczy na co dzień. Jednak jeśli jesteś wielbicielem ostrych smaków, to jak najbardziej polecamy kuchnię tajską w całej jej okazałości!

Artykuł zlecony.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/58736-jakie-smaki-rzadza-w-kuchni-tajskiej>