



Ławianin Daniel „Wajs” Weisgerber zdobywcą Pucharu Polski w Kulturystyce i Fitness! [ROZMOWA+ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2019.09.15



Trwający sezon trenujący kulturystykę ławianin Daniel Weisgerber może zaliczyć do bardzo udanych. W Warszawie właśnie zdobył Puchar Polski w Kulturystyce i Fitness! Już dzisiaj przed „Wajsem”, jak zwracają się do niego znajomi, kolejny ważny start, ale sportowiec znalazł chwilę, by odpowiedzieć na kilka pytań.

Właśnie sięgnął Pan po pierwsze miejsce w Pucharze Polski w Kulturystyce i Fitness. Gratulacje! Czy może Pan przybliżyć przebieg tych rozegranych w Warszawie w dniu 14 września zawodów? Jaka panowała atmosfera, bo mówi się, że to najważniejsze zawody kulturystyczne w Polsce?

Daniel Weisgerber: Dziękuję! Puchar Polski w Kulturystyce i Fitness został rozegrany w ramach międzynarodowych targów FIWE, największego w Polsce wydarzenia branży fitness i wellness. Puchar Polski rozegrano 14 września. Udało mi się zdobyć pierwsze

miejsce w kategorii "Sylwetka męska atletyczna". Na kolejny dzień, 15 września, jest zaplanowany międzynarodowy Diamond Cup. Atmosfera megapozytywna, tłumy ludzi. Naprawdę polecam.

Udało się Panu osiągnąć miejsce w polskiej czołówce sportu sylwetkowego. Proszę powiedzieć, jak się zaczęła Pana przygoda z kulturystyką i właściwie czy to jeszcze przygoda, pasja, czy może już poważniejszy plan na życie?

Trenuję od 17 roku życia, czyli już 18 lat. Teraz trwa mój drugi sezon startowy. Poprzedni też był udany. Rzeczywiście udało mi się zdobyć pierwsze miejsce i mogę się zaliczyć do polskiej czołówki, z czego jestem bardzo dumny. W pewnym sensie jest to dla mnie przygoda, z pewnością pasja. Dalej? To już zweryfikuje scena. Dodam, że moim idolem zawsze był i będzie Arnold Schwarzenegger i to on mnie zmotywował.

Z pewnością wielu mężczyzn marzy o takiej sylwetce, jaką Pan może się pochwalić. Czy to dużo wyrzeczeń? Jak wygląda regularny trening, codzienna dieta?

Tak, przyznam, że zbudowanie takiej sylwetki to bardzo ciężka praca i bardzo dużo wyrzeczeń. Trenuję zazwyczaj 4 - 5 razy w tygodniu od 2 do 3 godzin, zależy to od okresu przygotowań. Dieta to 5 - 6 posiłków w ciągu dnia.

W Łławie nie ma klubu kulturystycznego. Trenuje Pan samodzielnie?

Jeśli chodzi o treningi, wszystkiego nauczyłem się sam, czytając różne artykuły, oglądając filmy i kończąc kursy w tym kierunku. Od zawsze trenuję w siłowni "Polanka" w Łławie. Do zawodów przygotowuje mnie trener Tomasz "Papaj" Lech, za co mu bardzo dziękuję.

Czy ktoś Pana szczególnie wspiera w tym, by rozwijać się w tej dziedzinie? Można wykorzystać tę okazję, by takie osoby docenić!

Jest grono osób, które wspierają mnie w tym, by rozwijać się w mojej pasji. Bardzo im wszystkim dziękuję i jestem wdzięczny za pomoc.

Prosimy jeszcze przybliżyć swoje sportowe plany na przyszłość. Czy - w związku z tak dużym sukcesem na arenie ogólnopolskiej - pojawiają się już jakieś szanse udziału w wydarzeniach o randze międzynarodowej?

Ten weekend jest dla mnie ważny. 14 września - Puchar Polski, 15 września - międzynarodowy Diamond Cup 2019. Dalej czas pokaże!

Dziękujemy i życzymy powodzenia w dalszej karierze.

Zdjęcia: *archiwum prywatne/kontakt@infoilawa.pl*.

~~galeriaspc~~4669~~

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/58857-ilawianin-daniel-wajs-weisgerber-zdobywca-pucharu-polski-w-kulturystyce-i-fitness-rozmowa-zdjecia>