



## Uważaj na barszcz Sosnowskiego! - przestrzega iławski Sanepid

data aktualizacji: 2020.06.15



**"Bezpieczne wakacje" - pod tym hasłem realizowana jest akcja edukacyjna służb publicznych, w ramach której ostrzegają one przed sezonowymi, wakacyjnymi zagrożeniami. Dzisiaj o barszczu Sosnowskiego.**

**Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Iławie radzi, jak chronić się przed poparzeniem oraz co zrobić, jeśli takie poparzenie już się nam przydarzy.**

**Barszcz Sosnowskiego (*Heracleum sosnowskyi*) to agresywna, inwazyjna roślina parząca!**

Barszcz Sosnowskiego został sprowadzony do Polski z Kaukazu jako roślina pastewna. Jednak ze względu na zawartość substancji toksycznych zrezygnowano z jego uprawy. Występuje na terenie całej Polski, najczęściej spotkać go można wzdłuż strumieni wodnych, na skarpach rowów, na obrzeżach pól i lasów oraz na łąkach i pastwiskach. Jest uznawany za jedną z największych roślin zielnych na świecie. Dorasta w ciągu jednego sezonu do 4-5 metrów wysokości, z białymi, drobnymi kwiatami zebranymi w gigantyczny (o średnicy ok. 50 cm) baldach złożony (kształt parasolki), o dużych liściach (ok. 150 cm średnicy).

### **Objawy kontaktu z barszczem Sosnowskiego**

We wszystkich częściach rośliny występuje olejek eteryczny, zawierający m.in. furanokumaryny, których zadaniem jest ochrona rośliny przed owadami i patogenami, stanowiąc jednocześnie

zagrożenie dla zdrowia, a nawet życia ludzi. Związki te mają powinowactwo do DNA, dzięki czemu łatwo łączą się z DNA komórek skóry, powodując ich obumieranie. Intensywność reakcji zależy od ilości olejku eterycznego, który miał kontakt ze skórą, intensywności ekspozycji na światło oraz wrażliwość osobniczą.

Furanokumaryny są emitowane do otoczenia i mogą osadzać się na skórze nie tylko w bezpośrednim kontakcie z rośliną, ale również przez powietrze, co ma miejsce szczególnie w upalne, wilgotne dni.

Wśród objawów u osób mających kontakt z barszczem wymienia się: nudności, wymioty, bóle głowy, a także obrażenia układu oddechowego, oczu, a nawet wstrząs anafilaktyczny.

### **Jak się ustrzec przed poparzeniem ?**

- nie dotykać i nie zrywać roślin przy użyciu gołych rąk,
- nie pozwalać dzieciom na zabawę nieopodal barszczu Sosnowskiego,
- w upalne dni unikać zbliżania się do rośliny, ze względu na lotne olejki eteryczne emitowane do otoczenia, które mogą osadzać się na skórze.

### **Objawy**

- na skutek kontaktu skóry z rośliną obserwuje się objawy podobne do poparzenia termicznego,
- mogą pojawić się pęcherze z surowicznym płynem, a nawet głębokie rany, objawy występują po kilkunastu minutach od kontaktu z rośliną, największe natężenie następuje w ciągu 30 minut do 2 godzin,
- objawy mogą nasilać się w ciągu 24 godzin.

### **Zasady postępowania w przypadku wystąpienia poparzenia**

- w przypadku bezpośredniego narażenia/ kontaktu z rośliną, jeśli nie wystąpiły objawy poparzenia, należy obmyć skórę dużą ilością letniej wody z mydłem,
- ponadto zaleca się umyć wszystkie przedmioty i uprać odzież, która miała kontakt z barszczem,
- jeżeli pojawiły się pęcherze surowicze, ale nie doszło do ich rozerwania, można zastosować miejscowo maści (kremy) kortykosteroidowe,
- w przypadku kontaktu oczu z rośliną należy je przemyć dokładnie wodą, chronić przed światłem i skonsultować z okulistą,
- nie dotykać zmienionych miejsc na skórze, stosować na nie chłodne okłady z lodu, a dobór środków farmakologicznych skonsultować z lekarzem,
- w przypadku silnego poparzenia i występujących problemów oddechowych wezwać pogotowie ratunkowe,
- niezależnie od stopnia nasilenia objawów - należy unikać ekspozycji na światło słoneczne (nawet w przypadku braku objawów przynajmniej przez 48 godzin).

*Red. kontakt@infoilawa.pl.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/61297-uwazaj-na-barszcz-sosnowskiego-przestrzega-ilawski-sanepid>