



Wybierzcie się na 10. InfoWyprawę, poczujecie się kilka lat młodszy! [PRZEWODNIK: ZDJĘCIA I WIDEO]

data aktualizacji: 2021.07.02



Atrakcyjny Dół - to cel wycieczki, którą proponujemy Wam na zbliżający się weekend w ramach 10. odsłony turystyczno-rekreacyjnego cyklu InfoWyprawa, realizowanego przez portal www.infoilawa.pl we współpracy z Krzysztofem Zakretą, ławskim podróżnikiem, a także pomysłodawcą i organizatorem wielu imprez.

Zapraszamy!

InfoWyprawa, część 10. Dół - atrakcyjny

~~galeriaspc~~6344~~

Podczas leśnych rajdów rowerowo - pieszych wskazana jest właściwa profilaktyka chroniąca nas przed agresywnymi komarami, muszkami, kleszczami i roztocami. Ochroną przed nimi jest odpowiednio gruby ubiór okrywający szczelnie nasze ciało (cienki mogą przebić). Powiedzmy sobie szczerze, nie jest to dobre rozwiązanie zwłaszcza w upalne dni, dlatego najwygodniejsza jest ochrona

skóry płynem odstrasżającym, zawierającym olejki eteryczne. Przeciw komarom polecam stosowanie olejku cytrynowego, eukaliptusowego, goździkowego, lawendowego, sosnowego, waniliowego, które przez kilka godzin powstrzymają owady od ataku. Natomiast olejek laurowy ma właściwości bakteriobójcze. Sok z czosnku zabija kleszcze, wszy i pchły, ponadto również wystarczająco ochroni nas przed nękającymi owadami. Zjedzenie główki polskiego czosnku przed leśnym rajdem powstrzyma roztocza. Jeśli zostaliśmy ukąszeni, ostrożnie wyciśnijmy to miejsce przez chusteczkę. Ranę zwilżmy sokiem z cytryny, wodą z octem, a w ostateczności śliną. W przypadku ukąszenia przez kleszcza należy w całości go usunąć i jak najszybciej zgłosić się do lekarza, aby ranę obejrzał i zastosował środki profilaktyczne. Kleszcz pod naszą skórą może wywołać poważne choroby m.in. kleszczowe zapalenie mózgu lub opon mózgowych, boreliozę, anaplazmozę, babeszjozę, riketsjozę. W związku z powyższym podczas rowerowych lub pieszych leśnych wypraw pamiętajmy o preparatach odstrasżających i o nakryciu głowy - kasku z siateczką lub czapeczce.

Wielu z nas było, a jeszcze więcej zamierza zwiedzić muzea budownictwa ludowego, popularne skanseny, których kilka utworzono na Warmii i Mazurach. Wprawdzie, wędrując szlakami Pojezierza Iławskiego, spotykamy starą architekturę wiejską, ale jest ona rozproszona. Niewielu z nas wie, że nie trzeba daleko szukać, aby podziwiać dawne kryte strzechą budownictwo wiejskie. Celem naszej wycieczki będzie miejscowość, której dawny wiejski klimat architektoniczny przetrwał do naszych czasów. Przewagą tej wsi nad skansenami jest to, że stare kryte strzechą domy i stodoły są wciąż użytkowane. Dzisiejsza trasa prowadzi drogą oddaloną od dużych siedlisk ludzkich. Odwiedzimy miejsca, których walory krajobrazowo - strategiczne doceniane były w dawnych czasach. Dziś zabieram Was do miejscowości, w której znajdziemy duże jezioro z wyspą i z plażą, z nieopodal przepływającą rzeką Iławką i lasem w oddali. Piękne widoki rzeczno-rozlewisk, odgłosy zwierzyny i ptactwa uczynią naszą wyprawę bardzo atrakcyjną. **Czy jesteście gotowi podjąć to wyzwanie? Dziś na InfoWyprawę zabieram Was do atrakcyjnej wsi Dół.**

Jest to szlak nr 11 z mojego przewodnika i poradnika (nie tylko) rowerzysty „Kierunek; Pojezierze Iławskie” z 2004 roku, który zawiera opis 3 940 kilometrów tras rowerowych, wodnych i jedną lotniczą, które po latach ponownie przemierzam, tym razem nie rowerem (bo za łatwo), a pieszo. **Ta wiodąca przez lasy i pola, relaksująca, ponad 15-kilometrowa trasa w 75% przebiega drogą twardą, w części ścieżką rowerową. Polecana jest mieszkańcom i turystom pieszym, biegającym i rowerzystom.** Nasza wyprawa rozpoczyna się na ulicy Grunwaldzkiej, prowadzi ulicą kard. Wyszyńskiego, Lubawską, przez Dziarny - dawniej słynące z silnie umocnionego grodziska i z waleczności ludzi tu mieszkających, Dół nie tylko z licznymi bocianimi gniazdami, następnie przez iławskie ulice Koralową, Piaskową, Aleję Jana Pawła II i kard. Wyszyńskiego. Wyprawę zakończymy na ulicy Kościuszki, wpatrując się w piękne iławskie kamienice. Odwiedzimy dawne pruskie koszary z placem wojskowej musztry, zakład naprawy, restauracje, wpadniemy na koncert, ujrzymy pruską wartownię, zajrzemy do kościoła, przemierzmy lasy, rzekę Iławkę, gospodarstwa agroturystyczne. Podziwiać będziemy strażaków, kapliczki, rzeźby, Jezioro Iławskie z wyspą i place zabaw. Odpoczniemy na wspólnym grillu lub biesiadowaniu, tężyźnię poprawimy w siłowni na powietrzu, a opaleniznę zdobędziemy na plaży, obserwatorzy dostrzegą z oddali nie tylko Górę Dylewską. Po wyprawie poczujemy się zrelaksowani i o kilka lat młodsi.

„Cudze chwalicie, swego nie znacie” - to poznacie. Wszystkich chętnych zapraszam do aktywności na świeżym powietrzu i przemierzenia trasy w najbliższym czasie. W realizacji wyprawy pomoże Państwu załączona prezentacja trasy i film, który podczas pieszej wyprawy zrealizowałem. Poprowadzi on Państwa i ukaże wspomniane wyżej atrakcje trasy, pobudzi zmysły, wyobraźnię, przypomni czasy te odległe, nieodległe i miło wspomniane. Film ten zawiera również zdjęcia z wycieczek, które w 2007 roku organizowałem z „Echem Iławy”.

W związku obostrzeniami wprowadzonymi na czas pandemii Covid-19 od soboty, 15 maja został zniesiony obowiązek noszenia maseczek ochronnych w otwartej przestrzeni, pod warunkiem, że

utrzymamy dystans 1,5 metra od innej osoby. Miejmy świadomość, że rozprzestrzeniającą się w Polsce odmianą Delta wirusa Covid-19 możemy zarazić się, nawet mijając się na chodniku. Jak wykazują naukowcy, dające nam i bliskim ochronę zdrowia i życia są szczepienia - do których jako w pełni zaszczepiony bardzo zachęcam. Od 6 czerwca grupy uprawiające sport mogą liczyć do 150 osób, nie wliczając osób zaszczepionych pełnym cyklem szczepienia przeciw Covid-19. Zgodnie z przepisami ruchu drogowego rowerzyści poruszają się po drogach publicznych, jeżeli nie stwarza to zagrożenia, w kolumnach dwóch jednośladów, w grupach po 15 jednośladów, z 200-metrowym odstępem między grupami. Dziecko do lat dziesięciu kierujące rowerem jest pieszym. Wynika z tego, że nie może poruszać się po jezdni, ścieżce rowerowej, ale tylko po chodniku. Osoba dorosła opiekująca się dzieckiem może iść obok niego po chodniku, lub jechać na rowerze - także po chodniku. Kierowcy samochodów zobowiązani są wyprzedzać rowerzystę w odległości nie mniejszej niż jeden metr. Zgodnie z ogólnopolską inicjatywą rowerzyści proszą o „150 cm dla rowerzysty”.

Opracował: Krzysztof Zakreta/red. kontakt@infoilawa.pl.

Zdjęcia, wideo: z archiwum podróżnika.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/64785-wybiezcie-sie-na-10-infowyprawe-poczujecie-sie-kilka-lat-mlodsi-przewodnik-zdjecia-i-wideo>