



## Co może sprawdzić się na łuszczycę?

data aktualizacji: 2021.09.04



**Jak pokazują badania łuszczycy to jedna z najczęstszych chorób skóry w Polsce. Odsetek osób, które się z nią zmagają kształtuje się na poziomie 2%, a więc dotyczy ona co pięćdziesiątek osoby. To ponadto jedna z tych chorób, która lubi nieustannie powracać, nawet po udanym leczeniu. Trzeba być w nieustannej gotowości i zawsze mieć nią sprawdzone sposoby. Co najlepiej sprawdza się w przypadku łuszczycy?**

### **Przyczyna powstawania**

Zanim dobierze się sposób leczenia łuszczycy to trzeba dowiedzieć się, jaka jest w ogóle jej geneza. Najczęściej powstaje przed 30 rokiem życia, choć istnieje od tego wiele wyjątków. Wiele zależy od materiału genetycznego i tego, czy łuszczycy pojawiała się w rodzinie już wcześniej. Jeżeli oboje rodziców zmagają się z tym problemem to szansa na chorobę wynosi nawet 50%. W przypadku jednego rodzica szansa maleje do około 15%, choć dalej jest ona dość spora.

Łuszczycy pojawia się również w przypadku osłabionego układu immunologicznego, czyli inaczej odpornościowego. Takie osoby często mają wtedy objawy współistniejące, takie jak chore zęby czy inne choroby skóry. Przyczyną powstawania łuszczycy może być nawet alkohol, który spożywany w dużych ilościach często jest przyczyną zmian skórnych.

### **Środki na łuszczycę**

Skuteczna walka z łuszczycą najczęściej polega na stosowaniu różnych preparatów zewnętrznych, rzadziej wewnętrznych. Te drugie raczej wspomagają walkę niż są podstawą leczenia. Preparaty zewnętrzne, zwane też miejscowymi to między innymi leki złuszczejące, czyli kwas salicylowy oraz mocznik. Dodatkowo dobrze jest stosować dziegciec oraz cygnolinę, które hamują nadmierny podział komórkowy. Do leczenia łuszczycy stosuje się również glikokortykoidy, którymi najczęściej są pochodne witamin A oraz D3.

Do najczęściej stosowanych leków doustnych należą między innymi retinoidy, cyklosporyna lub po prostu antybiotyki. Leki te dobiera się na podstawie rodzaju zmian łuszczycowych, które mogą przybrać postać grudek albo krostek. Popularną odmianą preparatów są leki biologiczne, które stosuje się w bardziej skrajnych przypadkach, gdy nie pomagają tradycyjne środki miejscowe lub retinoidy.

### **Jak jeszcze można przeciwdziałać łuszczycy?**

Stosowanie wyżej wymienionych środków może nie wystarczyć w dłuższym okresie czasu. Jeżeli jakiś preparat działa to należy rozważyć jego ciągłe zażywanie. Wszystko zależy od tego jak szybko chce się pozbyć łuski. Przykładowo leki w rodzaju glikokortykoidów działają bardzo szybko, ale radość może być krótkotrwała. Ich odrzucenie spowoduje szybki nawrót. Dobrym pomysłem może być ich stosowanie w początkowym, nasilonym okresie łuszczycy, a potem można postawić na kwas salicylowy.

Długotrwałe efekty przynosi też mocznik, dzięki któremu nie trzeba się stresować, że łuszczycy wróci z dnia na dzień. Wszystkie decyzje należy jednak pozostawić lekarzowi. W przypadku łuszczycy można wspomóc się domowymi sposobami w rodzaju przecierania skóry octem jabłkowym lub tonikiem. W aptekach dostępne są też leki bez recepty, ale bardzo często nie przynoszą one żadnych rezultatów.

Więcej informacji znajdziesz na stronie <https://www.centrumluszczycy.pl/>

*Artykuł sponsorowany.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/65355-co-moze-sprawdzic-sie-na-luszczycze>