



Jakie są przyczyny egzemy na dłoniach i jak się ją leczy?

data aktualizacji: 2021.10.11



Skóra to jeden z największych organów ludzkiego ciała. Choć zbudowana jest u każdego człowieka w jednakowy sposób, to jednak można wyróżnić wiele rodzajów skóry, jak również jej zaburzeń. Jednym z częstych schorzeń jest egzema. Choroba, której objawem jest wyprysk atopowy, który oznacza rozwijający się stan zapalny. Czym dokładnie jest egzema dłoni? Jakie są przyczyny jej powstawania? Jak leczyć i radzić sobie z tego rodzaju problemem?

Egzema - opis zaburzenia i miejsca występowania

Choroba popularnie nazywana egzemą to prościej mówiąc zapalenie skóry, będące alergicznym wypryskiem. Najczęściej uwidacznia się w postaci złuszczonej skóry, pęcherzy lub różnego rodzaju wysięków. Niestety zmiany te są dość silnie bolesne, a zaatakowane miejsce swędzi i piecze. Dolegliwości te nie zawsze jednak pojawiają się bezpośrednio w miejscu kontaktu z alergenem. Często mogą wędrować i umiejscawiać się w okolicznych częściach ciała. Najczęściej zauważalna i wykrywalna jest [egzema na dłoniach](#), palcach, łokciach czy skórze głowy.

Choroba ta choć może mieć różnorodne podłoże, to zazwyczaj posiada podobne objawy. Samo nasilenie skutków i symptomów zależne jest od czynnika uczulającego oraz intensywności jego oddziaływania na skórę. Co zatem wywołuje egzemę? Jakich można wyróżnić przyczyny rozwoju

dolegliwości?

Egzema - przyczyny powstawania, czynniki wywołujące chorobę

Egzema dłoniach i innych częściach ciała wywoływana może być wieloma bodźcami. Zarówno czynniki zewnętrzne, jak i wewnętrzne dają podobne objawy i przebieg choroby. Przejawy zaburzenia mają charakter naprzemiennego okresu pojawiania się i ustępowania.

Najczęstszym podłożem pojawienia się chorobowych zmian jest kontakt z substancjami oraz przedmiotami wywołującymi różnego rodzaju uczulenia i alergię. Mówimy wtedy o tak zwanej egzemie kontaktowej. Wówczas zmiany tworzą się bezpośrednio w miejscu styku z niebezpiecznym alergenem. Najczęściej są to palce lub całe dłonie.

Kolejnym źródłem egzemy może się okazać choroba zwana atopowym zapaleniem skóry, która swoje podłoże znajduje najczęściej w genetyce. Zmiany tego pochodzenia mogą pojawiać się już we wczesnym dzieciństwie w różnych miejscach ciała maluszka. Tego rodzaju zaburzenie charakteryzuje się dodatkowymi objawami takim jak wysuszenie skóry czy nadwrażliwość.

Do popularnych przyczyn rozwojowych choroby należą także: zaburzenia układu odpornościowego, nieodpowiednia higiena czy stres.

Leczenie egzemy

Proces leczenia zaburzenia zależy od wykrycia podłoża choroby. Dopiero wtedy można ustalić dokładny plan działania i postępowania. W wielu przypadkach najskuteczniejszym sposobem walki z zapaleniem skóry jest zmiana diety, trybu życia czy rytuałów codziennej higieny. W innych przypadkach egzemą należy potraktować różnorodnymi środkami farmakologicznymi - maści, kremy czy tabletki doustne, często zawierające kortykosteroidy.

W walce z egzemą dłoni i innych części ciała mogą pomóc również nowoczesne technologie. Wykorzystanie innowacyjnych metod takich jak naświetlania UV - zabiegi fototerapii mogą przynieść ukojenie oraz widoczne i zadawalające efekty.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/65728-jakie-sa-przyczyny-egzemy-na-dloniach-i-jak-sie-ja-leczy>