



„Spacer z leśnikiem” już w najbliższą sobotę - także w Nadleśnictwie Iława

data aktualizacji: 2022.03.25



Już w najbliższą sobotę, 26 marca, będzie można wybrać się na wyjątkowy spacer w miłym towarzystwie. Leśnicy z 429 nadleśnictw w Polsce, w tym z Nadleśnictwa Iława, zapraszają na wspólną przechadzkę po pięknych, polskich lasach. Wydarzenie jest organizowane jako kontynuacja obchodów Międzynarodowego Dnia Lasów.

Las pełni wiele funkcji - przyrodniczych, gospodarczych i społecznych. Nie sposób przecenić jego dobroczynnego wpływu na zdrowie. Samo przebywanie w lesie niesie ze sobą szereg korzyści - obniża poziom kortyzolu (nazywanego hormonem stresu), zwiększa zdolność rozwiązywania problemów i kreatywność o 50%, zmniejsza ryzyko zachorowania na depresję. To doskonały sposób na aktywne spędzenie wolnego czasu w pięknych okolicznościach przyrody.

A spacerować jest gdzie - lasy zajmują już 1/3 powierzchni kraju. Do dyspozycji społeczeństwa leśnicy oddali i utrzymują ponad 20 000 km szlaków pieszych, prawie 4 000 km szlaków rowerowych, około 3 200 parkingów leśnych i miejsc postojów oraz ponad 600 pól biwakowych i obozowisk. W ramach bezpłatnej oferty edukacyjnej Lasy Państwowe udostępniają ponad 1 000 ścieżek dydaktycznych, blisko 600 wiat edukacyjnych oraz ponad 300 izb edukacyjnych oraz ośrodków edukacji leśnej. Co ciekawe, wystarczy zaledwie godzina, by dotrzeć do lasu z każdego miejsca w

Polsce!

- W imieniu pracowników Lasów Państwowych, serdecznie zapraszam na spacer z leśnikiem. 26 marca spotkajmy się na leśnych ścieżkach. Skorzystajmy z pięknej, wiosennej pogody i wspólnie z rodziną i przyjaciółmi podziwiamy nasze narodowe dobro, jakim jest las - zachęca Michał Gzowski, rzecznik prasowy Lasów Państwowych.

Poniżej podajemy szczegóły organizacyjne lokalnej wyprawy.

Zapraszamy na leśny parking na starcie ścieżki edukacyjnej (przy rondzie na wylocie tras na Grudziądz i Susz) 26 marca 2022r. o godzinie 10.00. Na zakończenie przewidujemy "kaloryczną" niespodziankę i ognisko.

Ze względów organizacyjnych swoją obecność prosimy potwierdzić do piątku (25.03.2022r.) pod numerem telefonu 606308629.

LP/red. kontakt@infoilawa.pl.

Fot. Marta Baranowska.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/67067-spacer-z-lesnikiem-juz-w-najblizsza-sobote-takze-w-nadlesnictwie-ilawa>