



Na co zwrócić uwagę podczas zakupu krzesła na kółkach?

data aktualizacji: 2022.03.21



Właściwa postawa podczas nauki oraz pracy przy biurku jest niezwykle ważna dla naszego zdrowia. Siedzenie w nieprawidłowy sposób może przynosić długofalowe negatywne skutki przede wszystkim dla naszego kręgosłupa. W związku z tym wybierając fotel na kółkach powinniśmy kierować się nie tylko jego wyglądem, ale możliwością wielopunktowej regulacji, która ułatwi jego dopasowanie do właściwej pozycji, co zapewni nam wysoki poziom komfortu.

Najważniejszą cechą, jaką powinien posiadać każdy [fotel na kółkach](#) jest ergonomiczna budowa. Jest to dość złożony parametr, który składa się z kilku elementów. Wybierając fotel warto zwrócić uwagę na możliwość regulowania wysokości oraz podłokietników. Dzięki temu łatwiej będzie nam dostosować ustawienia fotela do wysokości biurka, przy którym pracujemy. Odpowiednie oparcie dla rąk również jest bardzo ważne dla zachowania prawidłowej postawy podczas siedzenia na fotelu. Co więcej, dobrze, gdy regulacja obejmuje również oparcie.

Właściwy kąt nachylenia pozwala na podparcie najważniejszych punktów kręgosłupa, odciążając go tym samym. Wpływa to również na komfort podczas siedzenia. Jeżeli fotel wykonany jest z materiałów syntetycznych, dobrze by posiadał otwory wentylacyjne, które zapewnią swobodną cyrkulację powietrza. Przed zakupem koniecznie trzeba wypróbować fotel i sprawdzić, czy siedzisko jest wygodne i ma odpowiadającą naszym potrzebom głębokość. To istotne ze względu na potrzebę

podparcia nóg w kluczowych punktach.

Możliwość regulacji a wygoda użytkowania

Możliwość regulacji wysokości, podłokietników oraz kąta odchylenia oparcia jest istotna dla komfortu, ale także zachowania odpowiedniej dla zdrowia postawy. Dzięki temu, że możemy dowolnie ustawić wysokość, dostosowanie fotela do biurka będzie możliwe nawet po jego wymianie. Regulowane oparcie z kolei zapewnia podparcie kręgosłupa, tak by nie powodować nienaturalnego obierania pozycji. Warto również zwrócić uwagę na to, czy fotel ma zagłówek i czy można nim operować w przestrzeni góra i dół oraz przód tył.

Niektóre z foteli mają również regulowaną nakładkę do podparcia newralgicznego miejsca, jakim jest odcinek lędźwiowy kręgosłupa. Fotel na kółkach z taką opcją jest szczególnie polecany osobom, które spędzają na nim wiele godzin każdego dnia.

Jaki fotel na kółkach wybrać?

Fotele na kółkach nie są meblami uniwersalnymi, dlatego konieczne jest określenie sposobu korzystania. Pozwoli to dobrać model najbardziej odpowiadający naszym potrzebom. Inne wymagania będzie miała osoba, która spędza w pozycji siedzącej niewiele czasu w ciągu dnia, inne natomiast ktoś, kto codziennie korzysta z fotela przez kilka godzin.

Podczas wyboru należy skupić się na interesujących nas elementach wpływających na ergonomię fotela. Zanim zakupimy fotel dobrze jest skupić się na jego funkcjonalności. Niemniej jednak ważnym elementem jest też sam wygląd fotela oraz rodzaj zastosowanego obicia na siedzisku i oparciu. Ważne jest, by fotel był więc i wygodny i odpowiadał naszemu gustowi.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/67098-na-co-zwrocic-uwage-podczas-zakupu-krzesla-na-kolkach>