



## Nadciąga fala upału! Sprawdziliśmy szczegóły dla Ławy

data aktualizacji: 2022.07.19



**Ławy i powiatu ławskiego nie ominie fala upałów, ogarniająca Europę i kraj. Ile u nas wyniesie najwyższa temperatura i jak długo utrzyma się taka gorąca aura? Sprawdźmy.**

**Dla naszego powiatu dzisiaj po południu zostało wydane ostrzeżenie meteo drugiego stopnia (pomarańczowe) dotyczące bardzo wysokich temperatur.**

**- Prognozuje się upał. Temperatura maksymalna w dzień od 29°C do 33°C. Temperatura minimalna w nocy z wtorku na środę 19/20.07 od 13°C do 16°C, w kolejne noce od 15°C do 19°C - ostrzegają w alercie synoptycy Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej - Państwowego Instytutu Badawczego.**

Ostrzeżenie jest ważne od godziny 15:00 w dniu 19 lipca do godziny 20:00 w dniu 22 lipca, czyli **do**

**piątku włącznie.** Podobne alerty wydano dla całej zachodniej i południowej Polski, przy czym szczególnie wysokich temperatur synoptycy spodziewają się w Wielkopolsce i na Dolnym Śląsku - dla tych regionów wydano alerty trzeciego - najwyższego stopnia. Miejscami temperatura może dochodzić do 36°C.

O podstawowych zasadach bezpieczeństwa podczas upałów przypomina Rządowe Centrum Bezpieczeństwa. Pij dużo niegazowanej wody, ogranicz przebywanie w słońcu i unikaj wysiłku fizycznego - radzi RCB.

*Red. kontakt@infoilawa.pl.*



Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/68154-nadciaga-fala-upalu-sprawdzilismy-szczegoly-dla-ilawy>