



Panie mają nową propozycję dla iławskich seniorów!

data aktualizacji: 2022.09.20



Stowarzyszenie Iławscy Seniorzy na czele z Alicją Raciborską, Marią Tulik, Hanną Kowalkowską i Krystyną Falkowską, wychodzi z kolejną propozycją aktywizacji środowiska osób starszych z naszego miasta. Swój projekt "Gimnastyka dla iławskich seniorów" przedstawicielki SIS zgłosiły do Iławskiego Budżetu Obywatelskiego 2023.

Projekt skierowany jest do iławskich seniorów. Jego głównym celem jest poprawa kondycji zdrowotnej seniorów poprzez uczestnictwo w zajęciach gimnastycznych oraz prelekcjach na temat profilaktyki zdrowotnej.

Jeśli dojdzie do realizacji, to skorzysta co najmniej 120 mieszkańców, ale zajęcia będą odbywać się w mniejszych grupach, do 30 osób. Główne założenia? Jedna godzina ćwiczeń raz w tygodniu dla każdego uczestnika, za darmo. Miejsce? Lokale znajdujące się w zasobach miejskiego samorządu.

Jest to kontynuacja zwycięskiego projektu poprzedniej edycji IBO. Duża frekwencja i zainteresowanie zachęciły przedstawicieli stowarzyszenia do dalszego działania w tym kierunku.

- Głównym celem projektu jest aktywizacja zdrowotna

mieszkańców Iławy - uzasadniają potrzebę realizacji tego projektu pomysłodawcy. - Znaczącym problemem, z jakim borykają się seniorzy, jest pogarszająca się kondycja fizyczna. Wychodząc naprzeciw potrzebom, chcemy umożliwić kontynuację działań związanych z poprawą zdrowia poprzez wspólne ćwiczenia ruchowe oraz podniesienie świadomości na temat zdrowego stylu życia. Uważamy, że realizacja projektu będzie odpowiedzią na potrzeby seniorów zamieszkałych w Iławie, co przyczyni się do poprawy ich stanu zdrowia zarówno fizycznego, jak i psychicznego, świadomości społecznej na temat zdrowego stylu życia, dobrej kondycji oraz profilaktyki prozdrowotnej.

Koszt realizacji projektu oszacowano na 20 tysięcy złotych. Przyczynić się do jego realizacji możecie, popierając ten pomysł w głosowaniu w ramach Iławskiego Budżetu Obywatelskiego 2023. Rozpocznie się ono 23 września w Internecie.

Red. kontakt@infoilawa.pl.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/68714-panie-maja-nowa-propozycje-dla-ilawskich-seniorow>