



Uzależnił się od gamingu. Dzieciom opowiedział, jak sobie z tym radzić [FOTORELACJA]

data aktualizacji: 2022.11.09



Dzieci i młodzież spędzają w Internecie nawet 5 godzin dziennie. Sieć potrafi ich tak wciągnąć, że przestają się uczyć, spotykać z rówieśnikami, nie rozwijają zainteresowań. Jak się strzec przed realizacją w swoim życiu takiego scenariusza? Odpowiedzi na to pytanie uczniowie ze szkół podstawowych w gminie Iława szukali podczas spotkania z Krzysztofem Piersą.

7 listopada w sali widowiskowej GOK Laseczno odbyło się spotkanie autorskie z Panem Krzysztofem Piersą, pisarzem, terapeutą uzależnień, youtuberem, dziennikarzem gamingowym, autorem poradników: „Komputerowy ćpun”, „Trener marzeń”, „Złota rybka w szambie - jak poradzić sobie z uzależnieniem od smartfona i Internetu” oraz serii fantastycznej, „Kosmiczne Bobry”.

Jako człowiek, któremu udało się wygrać z uzależnieniem od gier komputerowych, podzielił się swoim doświadczeniem podczas spotkania z młodzieżą ze szkół podstawowych: w Ząbrowie, Lasecznie, Gałdowie i Rudzienicach.

- Od samego początku nasz gość znalazł wspólny

**język z uczniami - relacjonują organizatorzy spotkania. -
Pomimo tego, że poruszał wiele trudnych tematów,
robił to w lekki i humorystyczny sposób, co spotkało
się z bardzo pozytywnym odbiorem. Uświadomił
młodzieży, jak cienka granica dzieli rozrywkę od
uzależnienia od gier komputerowych i jakie są jego
konsekwencje. Przedstawił proste mechanizmy
radzenia sobie z krytyką w wirtualnym świecie.**

Do tego Piersa w bardzo obrazowy sposób, podając konkretne przykłady, przedstawił, w jaki sposób młodzież marnotrawi czas, grając w różnego rodzaju gry komputerowe, które oprócz rozrywki nie wnoszą nic w życie młodego człowieka. Powołując się na badania, stwierdził, że czas spędzony przez dzieci i młodzież na działania w Internecie to nawet 5 godzin dziennie. Przekonywał, żeby spożytkować ten czas w inny sposób, poświęcić go na naukę, czy na rozwijanie swoich pasji. Autor zachęcał do korzystania z tego, co oferują biblioteki, ośrodki kultury, szkoły – udział w kołach zainteresowań, klubach, itp. Przedstawił pozycje książkowe, po które można sięgnąć i znaleźć odpowiedzi na nurtujące pytania. W trakcie spotkania wywiązała się dyskusja.

Biorąc pod uwagę obecną sytuację i niebezpieczeństwa czyhające na nieświadomego, młodego człowieka w sieci, spotkanie można uznać za bardzo użyteczne. Na zakończenie nie zabrakło gromkich braw i wielu pytań, na które Pan Krzysztof chętnie odpowiadał.

*Na podstawie informacji Gminnego Ośrodka Kultury w Lasecznie/red. kontakt@infoilawa.pl.
Zdjęcia: GOK Laseczno.*

~~galeriaspc~~7790~~

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/69175-uzaleznil-sie-od-gamingu-dzieciom-opowiedzial-jak-sobie-z-tym-radzic-foto-relacja>