



Iława. Sanepid zważył plecaki dzieci. Wyniki... niepokoją

data aktualizacji: 2022.11.25



10 kg ważył najcięższy plecak ucznia iławskiej szkoły podstawowej, w gminie wiejskiej było to nieco ponad 8 kg. Iławski sanepid, w trosce o stan kręgosłupów przedstawicieli młodego pokolenia, sprawdził, ile dźwigają na plecach nasze dzieci.

Jak przedstawiają się normy w tym zakresie?

- Zgodnie z zaleceniami tornister uczniów klas I- III nie powinien przekraczać 10% masy ciała dziecka, a uczniów klas IV-VIII: 15% masy ciała ucznia - podaje iławski sanepid.

Jak to wygląda w praktyce?

- W ramach bieżącego nadzoru w danym roku kalendarzowym dokonuje się pomiarów ciężaru

tornistrów wśród uczniów szkół podstawowych. Do takich pomiarów typuje się dwie szkoły: jedną miejską i jedną wiejską - wyjaśnia jednostka.

W kwietniu przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Iławie sprawdzali, ile ważą plecaki uczniów wybranej szkoły wiejskiej.

- W szkole tej uczy się łącznie 111 uczniów. W dniu oceny obecnych było 99 uczniów - podaje szczegóły Maciej Mikołajczyk, szef iławskiego sanepidu i podsumowuje wyniki: Ciężar plecaków szkolnych stanowiący do 10% masy ciała stwierdzono u 66 uczniów, od 10,1-15% u 21 uczniów i powyżej 15% u 12 uczniów. Najlżejszy plecak ważył 2 kg, a najcięższy 8,05 kg.

Natomiast w listopadzie kontrolowano ciężar plecaków dźwiganych przez uczniów szkoły mieszczącej się w Iławie.

- W tej szkole uczy się łącznie 631 uczniów. W dniu oceny obecnych było 474 uczniów. Ciężar plecaków szkolnych stanowiący do 10% masy ciała stwierdzono u 181 uczniów, od 10,1-15% u 202 uczniów i powyżej 15% u 91 uczniów. Najlżejszy plecak ważył 1,65 kg, najcięższy 10 kg - mówi o szczegółach Maciej Mikołajczyk.

Jak widać, w wielu przypadkach tornistry uczniów były zbyt ciężkie.

- W tym miejscu chcielibyśmy zwrócić się do rodziców, żeby zwracać uwagę na to, co dzieci noszą do szkoły. Warto zwrócić uwagę, że szkoła zapewnia szafki, gdzie uczeń może zostawić zbędne przybory - apeluje dyrektor PSSE w Iławie. - Pamiętajmy, że ciężki tornister dodatkowo obciąża kręgosłup i stawy -

dodaje.

Red. kontakt@infoilawa.pl.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/69317-ilawa-sanepid-zwazyl-plecaki-dzieci-wyniki-niepokoja>