



Soczewki czy okulary? Jakie rozwiązanie wybrać przy astygmatyzmie?

data aktualizacji: 2023.03.08



Prawidłowe widzenie to jeden z filarów codziennej, komfortowej egzystencji. Niestety wada wzroku, jaką jest astygmatyzm, dotyka coraz większej ilości z nas. Nic więc dziwnego, że pytanie: "Co wybrać - soczewki czy okulary?", znajduje się na ustach wielu osób cierpiących na astygmatyzm. Przyjrzyjmy się zagadnieniu z bliska.

Astygmatyzm i jego krótka charakterystyka

Astygmatyzm jest wadą wzroku dotykającą aż 30% populacji na świecie. Osoby, które cierpią na tę chorobę, posiadają zniekształconą gałkę oczną, a dokładniej rogówkę bądź soczewkę. Przez to widzi się skrzywiony, nieostry obraz. Wada leczona jest przede wszystkim zachowawczo poprzez soczewki kontaktowe bądź okulary.

Różnice pomiędzy okularami a soczewkami

Okulary są najbardziej powszechną metodą leczenia wady wzroku, jaką jest [astygmatyzm](#). **Szklą kontaktowe** znajdujące się w okularach niwelują nierówności, które odbiera nasze oko. Są to szła

cylindryczne. Ich cechą charakterystyczną jest inne załamywanie światła zarówno w przekroju poziomym, jak i pionowym. Indywidualnie dobierana jest moc cylindra oraz oś, stosownie do nasilenia wady wzroku.

Co wybrać, **soczewki czy okulary**? Zdecydowanie występują między nimi różnice w użytkowaniu. Soczewki są w stanie w 100% skorygować nawet najcięższy, najbardziej zaawansowany astygmatyzm. W związku z tym, że posiadają różną grubość, muszą być noszone we właściwej pozycji, by idealnie korygować krzywiznę oczów. Dlatego soczewki wyposażone zostały w strefy stabilizujące oraz cięższe miejsca, co gwarantuje najwyższą jakość widzenia i stabilność podczas ruchu.

Jakie soczewki kontaktowe dedykowane są dla wady wzroku, jakim jest astygmatyzm?

Soczewki kontaktowe dla osób cierpiących na astygmatyzm to soczewki toryczne z cylindrem. Ich cechą charakterystyczną są różne moce refrakcyjne w przekroju poziomym oraz pionowym. Co więcej, nie posiadają one jednakowej grubości na całej swojej powierzchni. By móc cieszyć się maksymalną funkcjonalnością, należy wybrać soczewki wykonane z delikatnego materiału silikonowo- hydrożelowego. **Soczewki czy okulary**? Wszystkiego zależy od indywidualnych preferencji.

Soczewki czy okulary - które rozwiązanie wybrać? Czym kierować się podczas wyboru?

Soczewki czy okulary? Które rozwiązanie będzie dla nas bardziej korzystne, jeśli cierpimy na astygmatyzm? Wybór powinien być uzależniony przede wszystkim od codziennych nawyków, trybu życia oraz wady wzroku. Przed finalnym wyborem możemy przetestować pewne rozwiązania.

Soczewki kontaktowe jednodniowe to produkty jednorazowe, które pozwolą nam ocenić komfort użytkowania.

Zaletą okularów jest szybkość isć założenia i zdjęcia, jak również stały dostęp do tlenu naszej gałki ocznej. Wadą jest waga, jak również ograniczone pole i kąt widzenia. **Soczewki czy okulary**? Za soczewkami przemawia fakt, że niezwykle lekkie i praktycznie niewidoczne. Dedykowane są dla osób szczególnie aktywnych fizycznie. Możemy wybrać modele jednodniowe, dwutygodniowe, miesięczne, miesięczne, a nawet roczne.

Dzisiejsza medycyna oferuje nam nowoczesne rozwiązania, które skutecznie walczą z astygmatyzmem. Wybór pomiędzy soczewkami kontaktowymi a okularami nie jest jednoznaczny, a zależy przede wszystkim od indywidualnych upodobań.

Materiał partnera.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/70333-soczewki-czy-okulary-jakie-rozwiazanie-wybrac-przy-astygmatyzmie>