



## Z Yasumi Iława osiągniesz FORMĘ NA LATO! Przeczytaj, jak [PORADNIK#4]

data aktualizacji: 2023.05.02



**Zbliża się lato, a Ty nie wiesz, jak prawidłowo zadbać o poprawę sylwetki? Chcesz cieszyć się zgrabną figurą, ale nie masz motywacji? Przyjdź do nas! - zaprasza Instytut Zdrowia i Urody Yasumi Iława. - Pomożemy Ci w walce ze zbędnymi kilogramami, cellulitem oraz rozstępami. W naszej ofercie znajdziesz szeroki wachlarz zabiegów modelujących ciało, redukujących tkankę tłuszczową oraz wzmacniających tkankę mięśniową.**

---

*Nie czekaj, zapisz się już dziś na bezpłatną konsultację, gdzie zespół Instytutu dobierze zabiegi i kosmetyki, które pomogą Ci osiągnąć wymarzony wygląd.*

---

**Oto zabiegi modelujące, które oferuje Instytut Zdrowia i Urody Yasumi Iława.**

### **Body Skalpel - liposukcja kawitacyjna**

Zaawansowany, specjalistyczny zabieg modelujący sylwetkę, łączący aż 4 różne technologie w

jednym urządzeniu (radiofrekwencja multipolarna, lipoliza ultradźwiękowa, lipolaser, dwa rodzaje światła LED: czerwony - wspomaga metabolizm skóry oraz stymuluje fibroblasty, niebieski - działa łagodząco i przeciwzapalnie). Zogniskowanie tak szerokiego spektrum technologii w jednym urządzeniu daje możliwość precyzyjnego kształtowania sylwetki z każdym możliwym deficytem estetycznym, tj. cellulit, wiotkość skóry, lokalne obtłuszczenia, obrzęki.

### **Endermomasaż**

To efektywna, nieinwazyjna metoda terapii próżniowej, polegająca na zassaniu i przemasowaniu fałdu skóry wraz z tkanką tłuszczową. Oprócz tego na ciało działa zagęszczająca skórę fala radiowa RF oraz odmładzające światło LED. Terapia może być stosowana w celu ujędrnienia i wysmuklenia ciała, a także jako zabieg drenujący. Zabiegi endermomasażu stymulują odnowę skóry, pobudzają mikrokrążenie, dotleniają i odżywiają komórki, zwiększają ich metabolizm, wspomagają usuwanie nadmiaru płynów z przestrzeni międzykomórkowych, co usuwa wodę z organizmu i zmniejsza obrzęki.

### **Prime Lifting & Shape**

Prime Lifting & Shape to zabieg wykorzystujący falę radiową monopolarną, która pozwala działać na poziomie skóry oraz podskórnej tkanki tłuszczowej. Zabieg ten to skuteczna metoda modelowania sylwetki i usuwania cellulitu, ponieważ częstotliwość radiowa powoduje rozkład tłuszczu (również tłuszczu trzewnego) i jego uwalnianie z obszaru objętego zabiegiem. Doskonale sprawdza się także w zabiegach redukujących zwiotczenia skóry na brzuchu po ciąży lub dużej utracie wagi.

### **Elektrostymulacja**

Metoda ta gwarantuje szybkie modelowanie i ujędrnianie ciała, pomaga w walce ze zbędnymi kilogramami i skórką pomarańczową. Elektrotrening jest bezbolesną, a zarazem skuteczną metodą dającą szybkie i długotrwałe efekty, a co najważniejsze - niewymagającą wysiłku i intensywnych treningów na siłowni. Urządzenie do elektrostymulacji za pomocą przyjemnych, delikatnych, lecz głębokich impulsów elektrycznych stymuluje kompleksowo zarówno tkanki zewnętrzne, jak również penetruje w głąb skóry. Podczas zabiegu następuje pobudzenie przemiany materii, krążenia krwi i limfy, wydalania toksyn, redukcji ulega ilość podskórnej tkanki tłuszczowej, wzrasta jędrność i elastyczność skóry.

### **Sauna InfraRed**

Ponadto **sauna InfraRed** oferuje niezwykle przyjemne doznania równomiernie rozchodzącego się ciepła, odmładza skórę. Korzyści płynące z korzystania z sauny InfraRed:

- zwalczanie cellulitu - poprzez ogrzanie, z ciała uwalniają się niepożądane nadwyżki tłuszczu, związków toksycznych, będących przyczyną tworzenia cellulitu,
- poprawa jakości skóry - działanie promieni podczerwonych przyczynia się do oczyszczenia skóry, a także do jej lepszego ukrwienia,
- kabina dla każdego - z kabiny może korzystać każdy bez względu na wiek i kondycję fizyczną.

### **Słoneczna Łąka ®SONNENWIESE® K**

Kolagenowa terapia świetlna polega na naświetlaniu ciała łagodnymi falami czerwonego światła. Stymuluje tworzenie kolagenu, a tym samym proces regeneracji skóry. Skóra wygląda na gładszą i jędrniejszą. Przez nowo powstały kolagen buduje się nowa sieć włókien kolagenowych i elastyny, co nadaje skórze z powrotem jej pierwotną jędrność. Cofają się zmarszczki i rozszerzone pory.

## **Mezoterapia mikroigłowa frakcyjna z pielęgnacją**

Mezoterapia mikroigłowa na rozstępy to jeden z najskuteczniejszych zabiegów redukujących, który wywołuje głęboki proces regeneracji skóry właściwej. Uniwersalny charakter metody pozwala widocznie zmniejszyć nawet głębokie i najbardziej rozległe rozstępy - niezależnie od wieku. Celem zabiegu jest wywołanie kontrolowanego stanu zapalnego, który aktywuje głęboką i w pełni naturalną regenerację skóry właściwej na poziomie komórkowym. Aplikowane w trakcie substancje dodatkowo wspomagają proces, którego efektem jest m.in.: stymulacja fibroblastów, odbudowa włókien kolagenowych, wzmożona produkcja elastyny, zwiększenie gęstości skóry.

Chcąc uzyskać jak najlepsze rezultaty w modelowaniu sylwetki, **Yasumi proponuje terapie łączone oraz odpowiednią pielęgnację domową kosmetykami z autorskiej linii.** W swojej ofercie Instytut posiada:

- **Thermo Active Gel** - termoaktywny żel wyszczuplający do codziennej pielęgnacji skóry ze skłonnością do powstawania cellulitu. Guarana przyspiesza procesy metaboliczne, dzięki czemu komórki tłuszczowe nie gromadzą się pod skórą i nie zamieniają się w cellulit. Wyciąg z alg Laminaria działa drenująco - usuwa nadmiar wody i toksyn z tkanek. Dodatkowo nawilża i rewitalizuje skórę. Skrzyp polny dzięki dużej zawartości krzemu wzmacnia włókna kolagenowe, poprawiając kondycję skóry. Po aplikacji żelu następuje poprawa mikrokrążenia umożliwiająca lepszą penetrację składników aktywnych w głąb skóry. Regularne stosowanie YASUMI ThermoActive Gel zwalcza cellulit oraz sprawia, że skóra staje się napięta i ujędrniona,

- **Cellulite Cream** - krem o lekkiej konsystencji i delikatnym, świeżym zapachu. Szybko się wchłania, nie pozostawia tłustego filmu, a dodatkowo pozostawia skórę silnie nawilżoną. Jagody Aroeira redukują tkankę tłuszczową poprzez zahamowanie produkcji enzymu odpowiedzialnego za namnażanie się komórek tłuszczowych oraz stymulują proces rozkładu już istniejących tłuszczów. Alga Kombu, inaczej alga japońska, jest silnym antyoksydantem oraz zwiększa dotlenienie komórek. W rezultacie zostaje przywrócona prawidłowa struktura skóry, jędrność i elastyczność. Kofeina wspomaga proces lipolizy, a escyna jest odpowiedzialna za drenaż i usuwanie zbędnych produktów rozkładu tłuszczu,

- **Rapid Slimming** - koncentrat wyszczuplający do codziennej pielęgnacji skóry ze skłonnością do powstawania cellulitu i gromadzenia się tkanki tłuszczowej, szczególnie do skór wrażliwych i naczyniowych. Guarana oraz bluszcz przyspieszają procesy metaboliczne, dzięki czemu komórki tłuszczowe nie gromadzą się pod skórą i nie zamieniają się w cellulit. Skrzyp polny dzięki dużej zawartości krzemu wzmacnia włókna kolagenowe, ujędrniając skórę. Ekstrakt z zielonej herbaty oraz kofeina dzięki właściwościom lipolitycznym i drenującym wspomagają rozkład komórek tłuszczowych. Jod zawarty w algach reguluje gospodarkę tłuszczową, przyspieszając spalanie tkanki tłuszczowej. Dodatkowo usuwa z organizmu nadmiar wody i toksyn, likwidując opuchnięcia i obrzęki. Dodatek cytrusowych olejków eterycznych wspomaga działanie antycellulitowe preparatu, a także sprawia, że preparat pozostawia na skórze przyjemny, świeży zapach. Regularne stosowanie YASUMI Rapid Slimming zmniejsza ilość tkanki tłuszczowej oraz sprawia, że skóra staje się napięta i ujędrniona,

- **szczotka bambusowa do masażu** - ta szczotka do masażu to innowacyjna i niezwykle skuteczna metoda terapeutyczna, opracowana specjalnie, by pobudzić krążenie krwi i limfy. Suchy masaż doskonale i w szybkim czasie stymuluje i polepsza pracę wszystkich układów wewnętrznych, uwalniając zablokowaną energię. Zdaniem lekarzy medycyny chińskiej, a także znawców ajurwedy masowanie skóry suchą szczotką jest najlepszym sposobem na zafundowanie organizmowi detoksu,

- **peeling AMBER GLAM** - cukrowy peeling do ciała o zapachu kawy i cynamonu. Olej z zielonej

kawy jest antyoksydantem, a oprócz tego zawiera kwas chlorogenowy, który wnika głęboko w skórę, przyspiesza spalanie tłuszczu oraz redukuje cellulit. Cukier trzcinowy wygładza i ujędrnia skórę, poprawia jej koloryt i przywraca zdrowy wygląd. Mieszanka naturalnych tłuszczów roślinnych takich jak masło kakaowe, masło shea i olej kokosowy stanowi barierę przed utratą wody z naskórka. Oleje zmiękczają i ujędrniają skórę, a także niwelują podrażnienia.

Wszystkie kosmetyki dostępne są w Instytucie Zdrowia i Urody Yasumi Iława, ul. Wiejska 1.

**UWAGA! Zapisując się na zabieg, otrzymasz prezent w postaci przykładowego jadłospisu!**

---

**Umów się na zabieg: [link](#).**

---

Zajrzyj też do poprzednich poradników:

[Osiągnij efekt porcelanowej skóry - we własnym domu.](#)

[Jak zadbać o skórę po zimie?](#)

[Te zabiegi pielęgnacyjne zregenerują Twoje ciało na wiosnę! Poleca Instytut Zdrowia i Urody Yasumi Iława.](#)

*Artykuł sponsorowany.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/70804-z-yasumi-ilawa-osiagniesz-forme-na-lato-przeczytaj-jak-poradnik-4>