



## **Smutek, samotność, depresja... O tym, z czym mierzą się młodzi, porozmawiają w „Strefie dialogu” w Iławie**

data aktualizacji: 2023.05.06



**18 maja 2023 r. o godz. 17.00 w Galerii Jeziorak, w „Strefie dialogu” MBP w Iławie, odbędzie się spotkanie pn. „We mgle” - z iławską młodzieżą szkół średnich.**

Organizatorzy spotkania: Miejska Biblioteka Publiczna w Iławie oraz Okręgowy Inspektorat Służby Więziennej w Olsztynie, zaprosili do dyskusji młodzież szkół średnich, psychiatrę Dagmarę Omieczynską - Nastaj oraz psychologów: Joannę Bakaluk i Jakuba Chejną. Gośćmi wydarzenia będą przedstawiciele Koła Naukowego Suicydologii Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie na czele z opiekunem dr. Andrzejem Gawlińskim, którzy przedstawią wykład w temacie spotkania. Moderatorem spotkania będzie mjr Magdalena Socha, specjalista Okręgowego Inspektoratu Służby Więziennej w Olsztynie.

**- Będziemy dyskutować o trudnych emocjach, o zagrożeniu samotnością i poczuciu odrzucenia - zapowiada. - O smutku, który może prowadzić do**

## **depresji, a w konsekwencji do chęci podjęcia próby samobójczej. Wspólnie znajdziemy drogę.**

### **Tło do dyskusji**

Komenda Główna Policji w styczniu 2023 zarejestrowała 148 prób samobójczych dzieci i młodzieży. Jednakże zgłoszeń było znacznie więcej, aż 3244, a 856 interwencji dotyczyło właśnie bezpośredniego zamachu na własne życie (a nie np. myśli samobójczych)... W 2022 r. w warmińsko-mazurskim odnotowano 83 próby samobójcze i 11 samobójstw.

Dzieci mówią o strachu przed kolejnym dniem, o hejcie, o samotności, poczuciu wyobcowania, przemocy, czy presji. W wyniku poczucia bezradności i bezsilności nie mówią już nic... Milczą...

Dajmy im głos. Zapytajmy o zdanie. Porozmawiajmy... bo trzeba rozmawiać. Miejmy odwagę. Wiele dzieci w Polsce mówi o strachu przed każdym kolejnym dniem. Według Policji głównymi przyczynami są zaburzenia psychiczne, kłopoty w domu i mobbing w szkole. Wzrost zachowań suicydalnych szacuje się na ponad 150%. Skala zjawiska budzi niepokój.

Polscy rodzice nie dostrzegają smutku i poczucia samotności u własnych dzieci. Nie zauważają też ich zadowolenia z siebie, zaś rodzicom młodzieży ze szkół średnich wydaje się, że ich podopieczni częściej są w dobrym nastroju, niż są w rzeczywistości. Zleczone przez Rzecznika Praw Dziecka ogólnopolskie badanie naukowe jakości życia dzieci i młodzieży wykazało znaczne rozbieżności w ocenach kondycji psychicznej między młodym pokoleniem a ich opiekunami.

**Z czym mierzymy się w dzisiejszym świecie? O potrzebach, o lękach, o oczekiwaniach...  
Co czujemy? Czego staramy się nie okazywać?  
Co jest proste, a co trudne? Skąd czerpiemy siłę? Gdzie znaleźć pomoc i wsparcie?  
Zapraszamy na spotkanie!**

*MS/red. kontakt@infoilawa.pl.*



Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/70839-smutek-samotnosc-depresja-o-tym-z-czym-mierza-sie-mlodzi-porozmawiaja-w-strefie-dialogu-w-ilawie>