



## Piankowe materace 180x200 - który wybrać?

data aktualizacji: 2023.07.03



**Materace piankowe zyskują coraz większą popularność. Doceniają je osoby z problemami z kręgosłupem, pary, czy osoby o wyższej wadze. Dlaczego i dla kogo mogą być trafionym rozwiązaniem? Jak wybrać dobry piankowy materac 180x200 przy określonych wymaganiach? Wyjaśniamy!**

### Materace 180x200 z pianki - właściwości

Piankowe [materace 180x200](#) dostępne są w wielu wariantach. Warto poznać ich specyficzne właściwości by lepiej móc ocenić, który rodzaj materaca lepiej spełni określone wymagania.

1. **Materace wysokoelastyczne** to modele, których bazę stanowi tzw. pianka HR. Są sprężyste, elastyczne i zapewniają mocniejsze podparcie niż inne materace piankowe. Dzięki temu wiele modeli wysokoelastycznych materacy 180x200 będzie odpowiednich także dla osób o wyższej wadze. Otwartokomórkowa struktura pianek HR sprawia, że ten rodzaj materacy wyróżnia się bardzo dobrą termoregulacją i wentylacją wkładu - docenią to osoby, które nie lubią się przegrzewać w czasie snu.
2. **Termoelastyczne materace** to z kolei modele, których podstawę stanowi pianka HR lub system sprężyn, a dodatkową warstwą jest tzw. pianka z pamięcią kształtu, czyli właśnie

pianka termoelastyczna. Materace 180x200 z tej kategorii sprawdzą się m.in. w przypadku osób, które mają problemy z kręgosłupem, ale też będą dobrą opcją dla par z dużą różnicą wagi. Pianka termoelastyczna idealnie dopasowuje się do kształtu ciała, wypełniając jego naturalne krzywizny. Wspiera to lepszą regenerację organizmu i zapewnia prozdrowotne podparcie kręgosłupa.

3. **Materace lateksowe** przypominają rodzajem podparcia modele sprężynowe. Dobrej jakości materace 180x200 z pianki lateksowej są odporne na odkształcenia, będą więc dobrą inwestycją na lata. To przewiewne materace, o właściwościach antybakteryjnych i antygrzybiczych, mogą więc być z powodzeniem wybierane przez osoby, którym zależy na higienicznym środowisku snu. Jeśli szukasz materaca 180x200 przy problemach z kręgosłupem, ale zależy Ci na bardziej sprężystym podparciu, niż to, które zapewniają materace termoelastyczne, możesz sprawdzić modele z pianki lateksowej.

## Jak wybrać materac?

Pary, które szukają wygodnego materaca, stają przed problemem - [jak wybrać materac](#), by zapewnić on komfort obu osobom, często o różnej budowie ciała i wadze?

Wbrew pozorom nie jest to takie trudne zadanie. Na rynku dostępnych jest wiele materacy, które są dedykowane parom. Takie materace charakteryzują się przede wszystkim:

- punktową reakcją na nacisk, dzięki czemu dopasowują się do różnych sylwetek,
- nieprzenoszeniem drgań, tak aby ruchy jednej osoby nie zakłócały snu osobie śpiącej obok. To podstawa, jeśli zastanawiasz się jak wybrać materac dla pary,
- dobrą termoregulacją, która sprawia, że w materacu nie gromadzi się wilgoć. Każda osoba wypaca w ciągu nocy średnio  $\frac{1}{3}$  szklanki potu. W przypadku materaca dla pary jest więc tym bardziej istotne, żeby materac zapewniał higieniczne środowisko snu.

Jak widać, odpowiedź na pytanie jak wybrać materac nie jest bardzo skomplikowana. Warto jednak zaznaczyć, że zwłaszcza w przypadku materaca, który ma zapewnić zdrowe podparcie i wysoki komfort snu osobom o różnej budowie ciała, należy wybrać model dobrej jakości, od sprawdzonej firmy. Tylko taki produkt będzie się odpowiednio dopasowywał do sylwetki i nie straci swoich właściwości przez długie lata.

Szukasz materaca dla par? [Sprawdź!](#)

*Artykuł sponsorowany.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/71399-piankowe-materace-180x200-ktory-wybrac>