



## Coś specjalnie dla przyszłych Mam od Yasumi Iława!

data aktualizacji: 2023.07.24



**Ciąża to szczególny czas dla przyszłej mamy, gdyż w jej organizmie zachodzi szereg zmian fizjologicznych i emocjonalnych. Z tego powodu przyszła mama powinna znaleźć czas, by zadbać o siebie i przeciwdziałać niekorzystnym defektom powstającym podczas ciąży.**

Niestety, ciąża jest przeciwwskazaniem dla wielu zabiegów ze względu na bezpieczeństwo mamy i dziecka.

**- My jednak pragniemy zadbać o przyszłe mamy, dać im chwilę wytchnienia i relaksu - mówią specjalistki z zespołu Yasumi Iława. - W naszej ofercie znajdują się zabiegi, które można wykonać u kobiet ciężarnych, karmiących lub po prostu kobiet, które niedawno powitały na świecie swoje dziecko i potrzebują chwili zasłużonego odpoczynku. Każda mama chce wyglądać pięknie i promiennie w ciąży. Nie ma żadnego powodu, który zmusza do całkowitej rezygnacji z**

# codziennej pielęgnacji.

---

## Poznaj propozycje zabiegowe dla przyszłych mam od Yasumi Hawa!

---

### \* **Peeling chemiczny z kwasem laktobionowym**

Całoroczny peeling z kwasem laktobionowym dedykowany cerom suchym i wrażliwym. Jest bezpiecznym kwasem nowej generacji, można go stosować przez CAŁY ROK bez ryzyka powstania przebarwień. Kwas laktobionowy usuwa martwy naskórek, nie podrażniając skóry. Nie powoduje efektu łuski, pieczenia i zaczerwienienia. Przeciwnie - ma działanie łagodzące, przeciwzapalne i otulające (tworzy na skórze nawilżający film). Do tego zmiękcza naskórek, wspaniale nawilża i jest silnym antyoksydantem, który spowalnia starzenie.

W procedurze zabiegowej Yasumi dodatkowo stosuje się pełną laktobionową pielęgnację (żel, tonik, krem) oraz przygotowuje skórę przez zastosowanie złuszczonego peelingu enzymatycznego z papainą i bromelainą.

### \* **Banana Split**

Relaksujący ciepły masaż czekoladowy twarzy, szyi i dekoltu z bananową odżywczą maską algową. Specjalna samorozgrzewająca się czekolada do masażu silnie pobudza mikrokrążenie i działa drenująco. Ziarna kakaowca odżywiają i regenerują skórę. Działa energizująco dzięki zawartości teobrominy o właściwościach zbliżonych do kofeiny. Dodatkowo efekt rozgrzania pomaga eliminować toksyny, zwiększając penetrację składników aktywnych. Kakaowy zapach uspokaja i wycisza. Maskę algową bananową bogatą jest w witaminy B oraz C i dzięki temu wzmacnia barierę ochronną skóry poprzez pobudzanie odnowy komórek. W połączeniu z odbudowującym działaniem magnezu, ten koktajl witaminowy regeneruje i rewitalizuje skórę. Witamina C zawarta w masce również posiada silne właściwości antyoksydacyjne, dzięki czemu wychwytuje i neutralizuje wolne rodniki tlenowe, odpowiedzialne za proces wczesnego starzenia się skóry.

### \* **Czekoladowy Deser z Jabłkiem**

Zabieg przeznaczony dla osób spragnionych rozpieszczającego aromatycznego deseru dla swojej skóry. Skóra po zabiegu jest oczyszczona, mocno odżywiona i wygładzona. Twarz nabiera blasku i naturalnego kolorytu. Komórki skóry regenerują się dzięki zastosowanym w zabiegu naturalnym komórkom macierzystym z jabłoni szwajcarskiej. Zabieg sprawia, że otrzymasz potężną dawkę serotoniny (hormonu szczęścia) bez dostarczania ani jednej kalorii :-).

### \* **Hyaluro C-Peel - silne nawilżanie i witaminizowanie skóry**

Rozświetlający zabieg na bazie wysokoskoncentrowanej witaminy C, kwasu hialuronowego oraz ekstraktu z aloesu. Witamina C wykazuje niezwykle silne właściwości antyoksydacyjne. Poprawia koloryt i strukturę skóry, rozjaśnia, wzmacnia naczynka, wygładza zmarszczki oraz chroni skórę przed niekorzystnym działaniem środowiska zewnętrznego, w tym przed promieniowaniem UV i wolnymi rodnikami. Kwas hialuronowy silnie nawilża skórę i zapobiega utracie wody. Aloes regeneruje, przyspiesza proces gojenia uszkodzeń skóry, działa nawilżająco i łagodząco na skórę.

### \* **SHIDO - japoński ryżowy rytuał łagodzący**

Ryżowe ekstrakty są niczym plaster na podrażnienia - ryż koi, łagodzi, nawilża i wyrównuje koloryt cery. To właśnie dlatego ten rytuał na bazie ryżowych ekstraktów dedykowany jest kobietom w ciąży, w trakcie karmienia piersią, ale również wszystkim wrażliwcom - którzy pragną otoczyć swoją skórę bezpieczną dawką nawilżenia i odżywienia.

### \* **Subtelny czekoladowy relaks**

Przyjemny delikatny zabieg polecany szczególnie kobietom w ciąży i świeżo upieczonym mamom. Czekolada poprawia nastrój, ale ma również korzystne działanie dla naszej skóry. Zawarte w kakao magnez, teobromina, żelazo, flawonoidy i fenyloetyloamina, potas oraz wapń odgrywają ważną rolę w spowalnianiu procesów starzenia oraz poprawie kondycji skóry.

### \* **Troskliwe nawilżenie**

Intensywnie nawilżający i dotleniający zabieg polecany szczególnie kobietom w ciąży. W II trymestrze ciąży znacznie wzrasta poziom estrogenów. To sytuacja korzystna dla kobiet o cerze tłustej i łojotokowej. Estrogeny powodują zmniejszenie produkcji łoju i skóra wraca do normy, nabiera blasku, jest bardziej miękka i elastyczna. Natomiast kobiety o cerze suchej mogą zauważyć uwrażliwienie skóry, nieprzyjemne ściągnięcie, a nawet łuszczenie. Ulgę przyniesie zabieg Troskliwe nawilżenie, który jest łagodny dla mamy i dziecka, ponieważ stosuje się w nim wyłącznie bezpieczne preparaty. Zabieg intensywnie nawilża dzięki odpowiedniemu przygotowaniu skóry do chłonięcia substancji aktywnych, takich jak kwas hialuronowy, kolagen, fucogel, betaina, miód i gliceryna.

### \* **Odprężający i regenerujący masaż twarzy**

Masaż twarzy, szyi i dekoltu to zdecydowanie porządna dawka relaksu dla przyszłej bądź świeżo upieczonej mamy, która pozwala na chwilę wytchnienia i zapomnienia o codziennych sprawach.

Istotna jest również pielęgnacja domowa, która jest kontynuacją pielęgnacji gabinetowej. Jako że ciąża wywołuje w organizmie niemałe zamieszanie hormonalne, kobiety często narażone są na różne zmiany zachodzące w ciele. Typ cery ciężarnej może diametralnie się zmienić, np. z tłustej na suchą lub na odwrót, mogą też tworzyć się przebarwienia na skórze, a także popękane naczynka. Ciężarne kobiety zmagają się też często z obrzękiem nóg.

---

**Te kosmetyki od Yasumi pozwolą przyszłej mamie poradzić sobie z zachodzącymi zmianami. Poznaj propozycje!**

---

## **1. Ryżowy żel myjący z naturalnymi składnikami**

- przeznaczony do każdego cery, w szczególności dla cery mieszanej i tłustej. Łagodna i naturalna forma żelu sprawia, że może być używany nawet przy carach bardzo wrażliwych. Skrobia ryżowa zawarta w żelu absorbuje nadmiar sebum i ogranicza przetłuszczanie się skóry. Olej ryżowy wzmacnia barierę hydrolipidową skóry, zapobiegając jej przesuszeniu. Ekstrakt z lili białej działa przeciwzapalnie i ochronnie. Mentol tonizuje i stymuluje skórę. Gliceryna ma działanie wygładzające i uelastyczniające.

## **2. Rice Cleansing Foam - delikatna pianka myjąca z proteinami ryżu**

- przeznaczona do każdego rodzaju cery, nawet wrażliwej i naczyniowej. Zastosowany w piance HYALORICE jest połączeniem protein ryżowych, GAG (glikozaminoglikanów) oraz kwasu hialuronowego. Odpowiada za nawilżenie skóry, zabezpieczając ją jednocześnie przed utratą wody. Niacynamid i pantenol wpływają na łagodzenie i redukcję zaczerwienienia skóry. Mocznik, cukry i aminokwasy kondycjonują skórę i poprawiają jej wygląd. Stosowanie YASUMI Rice Cleansing Foam sprawia, że skóra jest dokładnie oczyszczona i nawilżona.

## **3. Ryżowy tonik do twarzy - Rice Facial Toner**

- przeznaczony do każdego rodzaju cery. Zastosowany w toniku kompleks, będący połączeniem protein ryżowych, GAG's oraz kwasu hialuronowego, odpowiada za głębokie nawilżenie oraz regenerację skóry, zabezpieczając ją jednocześnie przed utratą wody. Pantenol, niacynamid oraz ekstrakt z zielonej herbaty łagodzą podrażnienia i koją skórę. Stosowanie YASUMI Rice Facial Toner sprawia, że skóra staje się aksamitnie miękka, nawilżona i promienna. Naturalne pH skóry zostaje przywrócone.

## **4. Ryżowy peeling do twarzy - Rice Facial Scrub**

- przeznaczony do każdego rodzaju cery, szczególnie tłustej, mieszanej, o nierównomiernym kolorycie. Dzięki zawartości naturalnych składników złuszcających - zmielonych nasion ryżu i łupin słodkich migdałów usuwa martwe komórki naskórka i zapewnia cerze gładkość i świeży, promienny wygląd. Bogaty w antyoksydanty olej z otrębów ryżowych chroni przed wolnymi rodnikami i zmiękcza skórę. Masło shea zapobiega jej nadmiernemu przesuszeniu. Olej jojoba oraz olej ze słodkich migdałów odżywiają i poprawiają kondycję skóry. Kompleks BIOWHITE® rozjaśnia i ujednolica koloryt cery.

## **5. Ampułka z witaminą C**

- przeznaczona jest do każdego rodzaju cery, szczególnie zniszczonej słońcem, z widocznymi oznakami fotostarzenia się skóry, rozszerzonymi naczynkami i o nierównomiernym kolorycie. Glukozyd askorbylu (AA2G), prekursor witaminy C, przyczynia się do syntezy kolagenu poprzez stymulowanie fibroblastów w ludzkiej skórze. Tłumi syntezę melaniny w melanocytach, a także redukuje już istniejącą melaninę, przez co zapobiega powstawaniu przebarwień. Łagodzi reakcje rumieniowe, wzmacnia naczynia krwionośne i redukuje zaczerwienie skóry. Ponadto jest silnym antyoksydantem, zatem spowalnia procesy starzenia. Ekstrakty z grapefruta i cytryny, bogate w witaminę C oraz kwasy owocowe, zapobiegają przedwczesnemu starzeniu się skóry, delikatnie złuszczą naskórek, rozświetlają i redukują przebarwienia. Regularne stosowanie ampułki YASUMI Vitamin C zmniejsza objawy fotostarzenia się skóry: redukuje zmarszczki i rozjaśnia, a także wzmacnia naczynia krwionośne. Przywraca skórze świeży, promienny i młodszy wygląd.

## **6. Odżywczy krem Rice face cream**

- to bogate źródło antyoksydantów. Witamina E i kwasy tłuszczowe zawarte w otrębach ryżowych chronią przed wolnymi rodnikami. Olej jojoba oraz olej ze słodkich migdałów działają odżywczo, utrzymują prawidłowy poziom nawilżenia oraz działają zmiękcząco i wygładzająco. Kompleks Biowhite® jako kombinacja ekstraktów roślinnych redukuje przebarwienia i wyrównuje koloryt cery.

## **7. Głęboko nawilżający krem z Kwasm Hialuronowym - Liquid Dream Hyaluron Cream**

- nawilżający krem o lekkiej konsystencji z aż trzema formami naturalnego kwasu hialuronowego - wysokocząsteczkowego, niskocząsteczkowego i ultraniskocząsteczkowego. Dodatek Hyalomarine,

czyli kombinacji polisacharydów z algi *Macrocyctis Pyrifera* zwiększa jędrność i elastyczność skóry, dając efekt liftingu. Ekstrakt z ogórka łagodzi, odświeża i tonizuje skórę. YASUMI Liquid Dream Hyaluron Cream doskonale się wchłania, zapewniając długotrwałe nawilżenie. Przynosi ulgę i przywraca komfort suchej i odwodnionej skórze.

## **8. Calm & Protect Cream - codzienny krem do pielęgnacji twarzy i ciała SPF 30**

- krem z aloesem i alantoiną oraz filtrem SPF 30 przeznaczony do pielęgnacji skóry twarzy i ciała. Alantoina i aloes nawilżają i łagodzą. Witamina E oraz olej jojoba działają przeciwzapalnie. Filtr UV ma za zadanie chronić skórę przed promieniowaniem słonecznym. Pomaga zapobiegać tworzeniu się przebarwień, które mogą pojawić się poprzez promieniowanie UV.

## **9. Chłodząca mgiełka do stóp i nóg - Emerald Cooling Mist**

- odświeżająca mgiełka jest idealnym rozwiązaniem w przypadku uczucia ciężkich i zmęczonych nóg. Cryo-complex z zawartością mentolu wykazuje natychmiastowe działanie odświeżające oraz daje poczucie świeżości i lekkości nóg. Efekt chłodzący spotęgowany jest charakterystycznym, świeżym zapachem mentolu. Kamfora zawarta w preparacie stymuluje mikrokrążenie krwi, dzięki czemu zwiększa usuwanie toksyn i nadmiaru wody, ma działanie drenujące. Ekstrakt z Alg *Laminaria* rewitalizuje oraz stymuluje skórę dzięki zawartości mikroelementów oraz składników mineralnych. Regularne stosowanie YASUMI Emerald Cooling Mist likwiduje dyskomfort przemęczenia, dając uczucie lekkości i odświeżenia nóg.

## **Zapraszamy (nie tylko) przyszłe mamy na zabiegi do Instytutu Zdrowia i Urody YASUMI IŁAWA!**

Nie masz pomysłu na prezent dla młodej mamy? A może jesteś przyszłym tatą i chcesz podarować chwilę relaksu swojej partnerce? Przypominamy o możliwości zakupu bonu prezentowego w Yasumi Iława.

Jeśli masz jakieś wątpliwości lub pytania, zadzwoń lub umów się na bezpłatną konsultację.

Zapraszamy: Iława, ul. Wiejska 1.

---

Polecamy też poprzednie poradniki (kliknij wybrany tytuł, aby przejść do artykułu):

[Osiągnij efekt porcelanowej skóry - we własnym domu.](#)

[Jak zadbać o skórę po zimie?](#)

[Te zabiegi pielęgnacyjne zregenerują Twoje ciało na wiosnę!](#) Poleca Instytut Zdrowia i Urody Yasumi Iława

[Z Yasumi Iława osiągniesz FORMĘ NA LATO!](#) Przeczytaj, jak

[DAJ JEJ PIĆ!](#) Yasumi Iława poleca zabiegi nawadniające

[Pielęgnacja - męska rzecz!](#) Garść porad dla Panów od YASUMI Iława

---

*Artykuł sponsorowany.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/71537-cos-specjalnie-dla-przyszlych-mam-od-yasumi-ilawa>