



## Kaszel suchy czy mokry? Czy na pewno wiesz, jak to rozpoznać?

data aktualizacji: 2023.09.05



**Kaszel to jedna z powszechnych - zwłaszcza w rozpoczynającym się niedługo sezonie jesiennym - przypadłości, która nie musi oznaczać poważnej choroby, ale i tak potrafi uprzykrzyć nam życie. Jak go skutecznie leczyć? Aby poznać odpowiedź na to pytanie, najpierw musisz ustalić, z jakim kaszlem masz do czynienia: mokrym czy suchym.**

Na czym konkretnie polega różnica? Jak prawidłowo rozpoznać rodzaj kaszlu? To ważne, aby wiedzieć, jaki kupić [lek na kaszel](#), dlatego czytaj dalej, aby poznać odpowiedzi na te pytania.

### **Kaszel mokry czy suchy - jak to rozpoznać?**

Zacznijmy od kaszlu mokrego. Masz z nim do czynienia wtedy, kiedy kaszląc, odkrztuszasz wydzielinę - zwykle jest gęsta i lepka, o białym lub żółtawym zabarwieniu. Ten rodzaj kaszlu jest głębszy od kaszlu suchego. Inaczej taki kaszel nazywany produktywnym. Musisz pamiętać o tym, że jeśli zmagasz się właśnie z kaszlem mokrym, to nie należy przyjmować leków hamujących odruch kaszlu, bo mogłoby to doprowadzić do niepożądanego zatrzymywania wydzieliny w drogach oddechowych.

Jeśli natomiast wydzielinę brak, kaszel jest płytszy i pojawia się wrażenie podrażnienia, a nawet łaskotania w tchawicy, wówczas mamy do czynienia z kaszlem suchym. Taki rodzaj kaszlu często określimy jako duszący. W tym przypadku właściwe mogą być leki hamujące odruch kaszlu - zwłaszcza podane na noc pozwolą Ci dobrze się wyspać i wypocząć, a to ważne w chorobie.

Czy masz kaszel mokry, czy suchy, pamiętaj o tym, aby lek na kaszel kupować zawsze po poprawnej diagnozie - wówczas leczenie będzie o wiele skuteczniejsze i unikniesz niepożądanych skutków ubocznych.

### **Szczególnie bolesny kaszel - jak łagodzić ból?**

Pacjentom zdarza się kaszel wyjątkowo bolesny - wówczas w ramach leczenia warto zastosować także odpowiednie [środki przeciwbólowe](#). Co wybrać wśród tylu dostępnych produktów? Wielu ekspertów uważa, że pacjenci - zamiast na markę leku - powinni zwracać większą uwagę na zawartą w danym produkcie substancję czynną i jej ilość. Jedną z najpowszechniej stosowanych substancji o działaniu przeciwbólowym jest ibuprofen, organiczny związek chemiczny, tzw. niesteroidowy lek przeciwzapalny. Wprowadzono go na rynek w roku 1974, a produkcja generyczna leków zawierających ibuprofen rozpoczęła się w 1985 roku, po wygaśnięciu ochrony patentowej. Warto wiedzieć, że ibuprofen wykazuje nie tylko działanie przeciwbólowe, ale także przeciwzapalne i przeciwgorączkowe.

Każdy lek stosuj zgodnie z zaleceniem producenta i nigdy nie przekraczaj dawek określonych jako maksymalne.

*Artykuł partnera.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/71901-kaszel-suchy-czy-mokry-czy-na-pewno-wiesz-jak-to-rozpoznać>