



## **Jesień! Klub Zdrowia w Iławie bierze na tapet naturalne sposoby na odporność**

data aktualizacji: 2023.11.02



**7 listopada o godzinie 17:00 w Centrum Aktywności Lokalnej odbędzie się kolejne spotkanie Klubu Zdrowia w Iławie. Tym razem organizatorzy biorą na tapet temat tak potrzebnej jesienią i nie tylko - odporności.**

**Podczas gdy wiele reklam stara się skłonić nas do sięgania po syntetyczne specyfiki, iławski Klub Zdrowia chce edukować na temat naturalnych metod wspierania układu immunologicznego człowieka.**

**- Aby zadbać o zdrowie, trzeba pomyśleć m.in. o**

**naturalnym wspieraniu odporności. Jak się okazuje, wiele domowych metod może wspomóc naszą odporność - przekonują organizatorzy. - W dobie rosnącej lekooporności bakterii, mutujących wirusów i kolejnych doniesień o skutkach ubocznych syntetycznych leków naukowcy coraz częściej zwracają uwagę na naturalne przyprawy, zioła i niektóre surowce o właściwościach wzmacniających i regenerujących. Naturalna apteczka mieści w sobie mnóstwo roślin o właściwościach pobudzających układ odpornościowy - dodają.**

Ten temat będzie dokładniej omawiany na spotkaniu Klubu Zdrowia, które odbędzie się 7 listopada o godzinie 17:00 w Centrum Aktywności Lokalnej.

Spotkanie poprowadzi Beata Śleszyńska, promotor zdrowia.

Organizatorzy zachęcają do udziału:

**Serdecznie zapraszamy; wstęp jest wolny.**

*Na podstawie materiału organizatora/red. kontakt@infoilawa.pl.*



Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/72504-jesien-klub-zdrowia-w-ilawie-bierze-na-tapet-naturalne-sposoby-na-odpornosc>