



„Narodzie, kąp się w lodowatej wodzie!” Morsy znów opanują iławską „dziką” plażę; dołączycie? [PROGRAM]

data aktualizacji: 2023.11.06



Zimna woda zdrowia doda! - o tym już od lat przekonują w Hawie Lodowaci - członkowie klubu morsów o takiej nazwie. Nowy sezon budujących odporność zimnych kąpeli rozpoczną - jakżeby inaczej, zgodnie z tradycją - w Narodowe Święto Niepodległości.

Inauguracyjna kąpiel na "dzikiej" będzie spotkaniem doświadczonych morsów, ale też okazją, aby pierwszy raz w życiu wejść do tak zimnej wody.

„Narodzie, kąp się w lodowatej wodzie!”, to zawołanie towarzyszy tradycyjnej niepodległościowej kąpeli iławskich Lodowatych. Zapraszają śmiazków także w tym roku! Wspólne wejście do wody zaplanowano na symboliczną godzinę 11:11, wcześniej odbędzie się rozgrzewka. A po kąpeli - rozgrzewający poczęstunek. Pełen program poniżej i na załączonym plakacie.

"Lodowaci" zapraszają na niepodległościową kąpiel:

- 10:20 - wystartują zapisy, organizatorzy rozdadzą opaski, dzięki którym otrzymacie po kąpeli

- ciepły poczęstunek;
- 10:55 - wspólne pamiątkowe zdjęcie;
 - 11:05 - rozgrzewka;
 - 11:11 - wspólne wejście do wody;
 - 11:30 - poczęstunek przygotowany przez organizatorów: ciepła zupa, domowe ciasta, rozgrzewająca herbata i nie tylko.

- Liczymy na Waszą obecność, Wy możecie liczyć jak zawsze na świetną atmosferę i niezapomniane przeżycia! - zapewniają "Lodowaci".

Udział w imprezie jest nieodpłatny. To wspólne radosne i aktywne uczczenie Narodowego Święta Niepodległości.

Red. kontakt@infoilawa.pl.



ZAPROSZENIE

IŁAWSKI KLUB MORSÓW LODOWACI
MA ZASZCZYT ZAPROSIC NA

NIEPODLEGŁOŚCIOWĄ KĄPIEL
POD HASŁEM :

NARODZIE, KĄP SIĘ W LODOWATEJ WODZIE !

SPOTKAMY SIĘ 11 LISTOPADA NA PLĄZY PRZY HOTELU TIFFI
KĄPIEL TRADYCYJNIE ZACZYNAAMY O GODZINIE 11¹¹
LICZYMY NA WASZĄ OBECNOŚĆ !

IKM LODOWACI

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/72541-narodzcie-kap-sie-w-lodowatej-wodzie-morsy-znow-opanuja-ilawska-dzika-plaze-dolaczycie-program>