



BJJ. Dwa złote medale mistrzostw Europy zawodnika Arrachiona Iława! Brawo Grzegorz Sypniewski!

data aktualizacji: 2024.02.01



W rozegranych w Paryżu mistrzostwach Europy w brazylijskim jiu-jitsu (federacja IBJJF) Grzegorz Sypniewski wywalczył dwa złote medale! Pochodzący z Ostródy zawodnik Arrachiona Iława zdobył mistrzostwa w kategoriach: brązowe pasy, Masters 4, waga -94,3 kg oraz Open Masters 4.

Grzegorz Sypniewski to przykład człowieka, którego do sportu nakłonił (dla jego dobra) ... kardiolog.

- Po raz pierwszy na matę wszedłem w wieku 40 lat, po

tym, jak do uprawiania sportu mocno przekonywał mnie mój lekarz kardiolog – wspomina **ostródzianin**, obecnie **48-latek**.

To zatem przykład, że **wiek startowy** w sporcie nie ma większego znaczenia (a w tym przypadku – żadnego). Być może w przyszłości wrócimy jeszcze na chwilę do fightera **Arrachiona Iława** (trenuje także w **Ostróda Hardcore Jiu Jitsu**), aby szerzej opisać jego postać, przygodę ze sportem itd. Teraz jednak skupmy się na ostatnim starciu. **Złotym starcie!**

- **W Paryżu odbywały się otwarte mistrzostwa Europy w brazylijskim jiu-jitsu federacji IBJJF**, co oznacza, że mogli w nich de facto startować zawodnicy **z całego świata**. Na przykład ja w pierwszej walce rywalizowałem z przeciwnikiem **z Kazachstanu**, a w kat. Adult prawie wszystkie medale „zgarnęli” **Brazylijczycy** – tłumaczy Sypniewski.

Reprezentant Polski i klubu sportów walki z Iławy startował w kategorii: **brązowe pasy, Masters 4 (46-50 lat), limit wagi to 94,3 kg**. Co do pasów, w brazylijskim jiu-jitsu obowiązuje konkretna gradacja: na początek zdobywa się pas **biały**, następnie **niebieski, purpurowy, brązowy**, a **czarny** jest symbolem i dowodem największego wtajemniczenia – o samym BJJ też jeszcze napiszemy.

~~galeriaspc~~9077~~

Sypniewski zdobył mistrzostwo w podanej wyżej kategorii i tym samym wywalczył sobie prawo startu w turnieju (także w ramach ME BJJ) **Open**, gdzie rywalizowali posiadacze brązowych pasów z kat. Masters, ale już bez podziału na kategorie wagowe. Tu także, po stoczeniu czterech walk, **Grzegorz zdobył złoto!**

- Ciekawostką jest fakt, że **w poprzednim roku na tych samych zawodach zdobyłem srebro w pasach purpurowych**. Los sprawił, że teraz w finałowej walce miałem tego samego rywala, z którym wówczas przegrałem to złoto. **Tym razem zamieniliśmy się miejscami**

- dodaje półzartem zawodnik Arrachiona Iława.

kontakt@infoilawa.pl

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/73427-bjj-dwa-zlote-medale-mistrzostw-europy-zawodnika-arrachiona-ilawa-brawo-grzegorz-sypniewski>