



## Zimowy bieg crossowy „Zasuważ!” Mamy zdjęcia ze startu w Suszu

data aktualizacji: 2024.02.11



**70 dzielnych biegaczek i biegaczy ruszyło dzisiaj rano w trasę 5. edycji zimowego biegu crossowego „Zasuważ!”. Dystans wynosi 28 kilometrów, uczestnicy biegną właśnie lasami, polami itp., z Susza do Iławy.**

To dość **wymagający bieg**, jak na geograficzne warunki powiatu iławskiego. Miejsce startu każdorazowo, corocznie zmienia się: raz biegaczki i biegacze **ruszają z Iławy (i biegną do Susza)**, by następnym razem **z Susza śmigać do Iławy**.

W edycji 2024 start miał miejsce spod hali Centrum Sportu i Rekreacji w Suszu, a meta znajduje się nad Małym Jeziorakiem – dekoracja nastąpi w hali sportowo-widowiskowej Iławskiego Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji.

Dzisiaj równo o **9.00** grupa **70 uczestników** ruszyła w liczącą **28 km trasę**. Po drodze m.in. **piękne okolice zamku w Symbarku**, a sam zamek to już atrakcja nie lada. Ale właśnie – **tu gdzie najpiękniej, jest też najtrudniej**. Jak nam przekazał dziś rano **Jarosław Piechotka**, dyrektor CSiR Susz oraz dyrektor „Zasuważ!”, **najmniej przyjemny** odcinek trasy znajduje się właśnie w lesie za Symbarkiem, w kierunku Kamionki.

Publikujemy zdjęcia ze startu w Suszu (**Kamila Stępnia**k - dzięki za fotki). Przy okazji dajemy też mapę biegu.

zico

[kontakt@infoilawa.pl](mailto:kontakt@infoilawa.pl)

~~galeriaspc~~9107~~

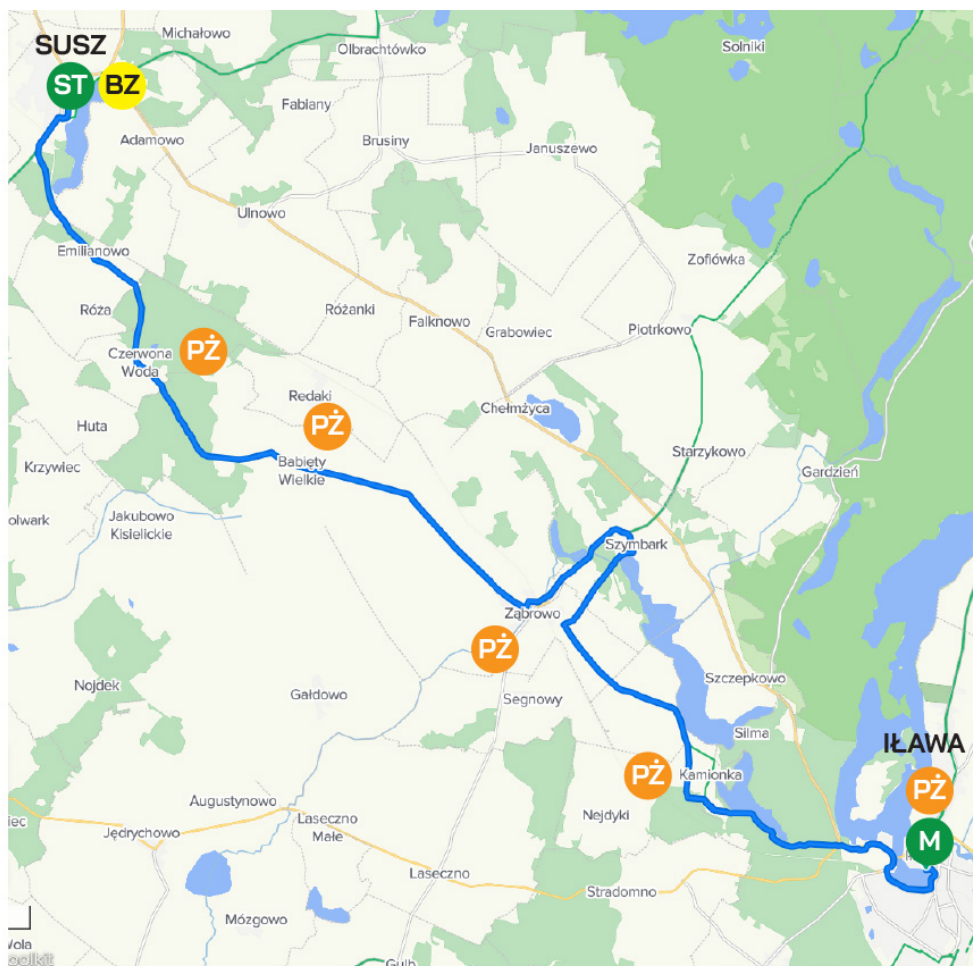
## ZASUWAJ! vol.5 Susz-Iława

bieg przełajowy  
na dystansie 28 km  
11.02.2024



### LEGENDA:

- BZ** BIURO ZAWODÓW
- ST** START
- M** META
- PŻ** PUNKT ŻYWIENIOWY



Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/73513-zimowy-bieg-crossowy-zasuwarz-mamy-zdjecia-ze-startu-w-suszu>