



## Opowieść psycholożki Julii Mackiewicz o Nepalu zwieńczyła „Iławskie Spotkania z Podróżnikami” [ZOBACZ ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2024.02.17



Julia Mackiewicz opowiedziała o swojej wyprawie do Nepalu podczas V Iławskich Spotkań z Podróżnikami.

**- 80 procent Nepalu to góry - opowiada Julia. - Jestem psycholożką i chciałam sprawdzić, czy moja wiedza, którą zdobyłam podczas studiów, może przysłużyć się w innej części świata. To była moja pierwsza wyprawa, gdzie jechałam sama i nikogo nie znałam. Ja byłam wolontariuszką z obszaru wsparcia dla kobiet. 35 dni spędziłam w Nepalu. Wolontariat nie jest za darmo. Sami musimy wyłożyć na swoje utrzymanie tam i nic nie zarabiamy. Ja zebrałam pieniądze za pomocą strony internetowej Zrzutka. Obecnie w Nepalu jest**

## 2080 r. Nie oznacza to innego wymiaru. Mają inne tam liczenie lat.

Przez miesiąc Julia odkrywała tajemnice jednej z wiosek dystryktu Okalunga. Choć przebycie 250 km z lotniska w Katmandu do wioski zajęło 12 godzin, każdy moment był niezapomniany i dostarczył wielu wrażeń. Miejszem zakwaterowania był ośrodek Naratika. Poznała Awę, mieszkankę Katmandu, z którą razem prowadziły inspirujące warsztaty "Women Empowerment", wspierając kobiety w budowaniu pewności siebie. Uczyły reagowania na przemoc domową, doceniania siebie i innych, akceptacji. Podczas pobytu poruszające historie kobiet z głębi Nepalu otworzyły oczy Julii na różnorodność społeczną i kulturową kraju, w którego niektórych częściach nadal jeszcze tożsamość definiuje przynależność kastowa. Wraz z lokalną społecznością świętowała tradycyjne obrzędy. Podczas jednego z nich wraz z grupą otrzymali czerwone znaki na czołach, które symbolizowały błogosławieństwo. Julia uczestniczyła w hinduskich obrzędach pogrzebowych, które ukazywały inne spojrzenie na życie i śmierć. To była nie tylko podróż przez krajobrazy, ale także przez serca i umysły. Młoda psycholożka zabrała z Nepalu nowe spojrzenie na świat i ludzkie doświadczenia.

**To już ostatnie spotkanie z podróżnikami.** "Dziękujemy prelegentom za wystąpienia a mieszkańcom za przybycie", podsumowuje Ławskie Centrum Kultury.







Źródło: *ICK/red. kontakt@infoilawa.pl.*

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/73579-opowiesc-psycholożki-julii-mackiewicz-o-nepalu-zwienczyła-ilawskie-spotkania-z-podroznikami-zobacz-zdjecia>