



Jakub Pączkowski zajął 3. miejsce w międzynarodowych zawodach strongmanów! [ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2024.05.19



Znany wcześniej naszym Czytelnikom z sukcesów w trójboju siłowym, a także z gry w serialach Jakub Pączkowski rozpoczął nowy rozdział swojego (sportowego) życia. Łławianin startuje obecnie - i to z powodzeniem - w zawodach strongmanów.

Nie tak dawno pisaliśmy o przygodzie **Jakuba Pączkowskiego** z... **aktorstwem epizodycznym**, więcej na ten temat w artykule: [Łławianin wystąpi w dwóch serialach! Wiemy, kogo zagra Jakub Pączkowski](#)

Teraz wracamy do głównej pasji Kuby, czyli **sportów siłowych**. Zawodnik znad Jezioraka wcześniej spełniał się w rywalizacji **trójboju siłowego**, na którym to polu odnosił spore sukcesy. W poprzednim roku podjął jednak decyzję o **zmianie dyscypliny**. Pączkowski startuje obecnie w **zawodach strongmanów**.

CZYTAJ TAKŻE: [Iławski strongman Jakub Pączkowski przygotowuje się do sezonu 2024 \[ZOBACZ ZDJĘCIA\]](#)

Ostatnio iławianin startował w **Strongman Battles**, zmagania miały miejsce w **holenderskim Nijmegen**. Kuba wywalczył na nich **3. miejsce** w kategorii **do 90 kg** na poziomie **Pro 4** (są 4 poziomy, od 1 do 4).

- **Jestem bardzo zadowolony**, że udało mi się wystartować w **Strongman Battles**. Tym bardziej, że **trzy tygodnie temu mój udział w tych zawodach stał jeszcze pod wielkim znakiem zapytania**, ponieważ na treningu kuli **naciągnąłem biceps**. Byłem już trochę zdenerwowany tym faktem, bo do startu w Holandii przygotowywałem się od początku roku

- przyznaje **strongam z Iławy**.

Jakub Pączkowski miał do pokonania m.in. te wyzwania:

- **martwy ciąg** z maksymalnie jednym powtórzeniem - zrobił 280 kg

- **łączona barkowa** - axel nad głowę 107.5 kg, beczka 95 kg, belka 110 kg i blok 95 kg

- **dinnie stones** (dwa nierówno ważące kamienie w rękach, 100 + 85 kg) - przeszedł 12.5 metra

- Trzecia konkurencja to **kula przez kozła**, do wyboru są takie o wadze **140** lub **165 kg**. Wziąłem 140 przez tę kontuzję, bo też nabawiłem się jej właśnie na tym wyzwaniu. Na 165 zapewne także byłaby siła, tylko **głowa mówiła, że jednak nie**

- dodaje półzartem Pączkowski.

Ostatnim zadaniem były **schody**, do pokonania ze sztabkami ważącymi odpowiednio **75 kg, 190 kg i 205 kg**.

- **Strongman Battles to moje pierwsze międzynarodowe zawody strongman**. Wcześniej startowałem tylko w kraju. Konkurencje, które rozgrywaliśmy w **Nijmegen**, były w większości tymi

bardziej lubianymi przeze mnie. **Do drugiego miejsca zabrakło mi raptem 0,5 punktu**, ale nie ma co gdybać. Ważne, że **ręka jest już aktualnie zdrowa i mogę dalej przygotowywać się do startu w Ultimate Championship**, czyli **mistrzostwach świata -90 kg**, które odbędą się w **niemieckiej Fuldzie** w czerwcu tego roku

- mówi o swoich planach zawodnik z Iławy.

zico

kontakt@infoilawa.pl

~~galeriaspc~~9411~~

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/74572-jakub-paczkowski-zajal-3-miejsce-w-miedzynarodowych-zawodach-strong-manow-zdjecia>