



## Materac dla dziecka - jaki model wybrać?

data aktualizacji: 2024.05.30



**Wybór materaca do dziecięcego pokoju jest bardzo istotną kwestią. Zarówno młodsze dzieci, jak i nastolatki potrzebują komfortowego miejsca do spania. Odpowiedni dobór materaca będzie pozytywnie wpływał na jakość snu i funkcjonowanie układu ruchu. Zobacz, jakie modele polecane są dla dzieci!**

Odpowiednie wsparcie kręgosłupa jest niezbędne, aby zapewnić dziecku zdrowy odpoczynek. Złe dobrany materac może być przyczyną problemów ze snem, dolegliwości bólowych, a nawet wad postawy. Dlatego warto wiedzieć, czym kierować się szukając odpowiedniego modelu dla swojego dziecka. Który materac będzie najlepszy?

### Materace Hilding dla najmłodszych

Produkty przeznaczone dla najmłodszych muszą spełniać bardzo wyśrubowane kryteria dotyczące jakości. Dlatego [Hilding materace](#) dziecięce posiadają pozytywną opinię Instytutu Matki I Dziecka. Oznacza to, że są **bezpieczne dla niemowląt już od pierwszego dnia życia**. Materace dla małych dzieci powinny mieć optymalną twardość i elastyczność, dzięki której mogą dopasować się do rosnącej masy ciała, a przy tym zapewniać pewne i komfortowe podparcie dla kręgosłupa.

Warto postawić na **modele o właściwościach antyalergicznyc**, które są o wiele bardziej higieniczne i przyjazne dla skóry dziecka. Istotnym elementem jest także pokrowiec — dziecięce materace często ulegają zabrudzeniu, dlatego możliwość zdjęcia i wyprania jest kluczowa dla zachowania czystości. Materace dla niemowląt mają także specjalnie wyprofilowane, nieco podwyższone brzegi, co zapewnia wysoki poziom bezpieczeństwa.

[Czym różnią się materace piankowe od sprężynowych?](#)

## Materace dla starszych dzieci - na co zwrócić uwagę?

Wraz z rozwojem dziecka, trzeba mu zapewnić materac o większym rozmiarze i nieco innych właściwościach. **Starszak również potrzebuje odpowiedniego wsparcia dla kręgosłupa**, dlatego w takich przypadkach polecane są zwykle materace o średniej twardości. Należy też pamiętać o dobraniu odpowiednich wymiarów materaca - zarówno szerokości, jak i długości.

Modele dla starszych dzieci powinny być **higieniczne, przewiewne i antyalergiczne**. Dzięki temu można zapewnić swoim pociechom zdrowy i komfortowy odpoczynek. Taka regeneracja po aktywnym dniu jest niezbędna dla ich prawidłowego rozwoju. Zdrowy sen ma także wpływ na samopoczucie i chęć do podejmowania codziennych wyzwań.

## Czym kierować się przy wyborze materaca dla nastolatka?

Młodzież w tym wieku potrzebują materaca o właściwościach zbliżonych do modeli dla dorosłych. Jest to zwykle zakup na wiele lat, więc można przeznaczyć na niego większy budżet, co będzie **inwestycją w zdrowie dziecka**. W przypadku nastolatków zwykle zaleca się kupno materaca o standardowych wymiarach - 90 x 200 cm. Jeśli jednak dziecko jest wyjątkowo wysokie, można rozważyć materac o długości 210, czy nawet 215 cm.

Twardość materaca jest kwestią bardzo indywidualną i powinna być dopasowana do osobistych preferencji. **Zwykle poleca się materace o średniej twardości**, jednak warto uwzględnić też czynniki takie jak masa ciała i pozycja przyjmowana w trakcie snu. Ogólna zasada głosi, że osoby lżejsze będą czuły się komfortowo na bardziej miękkich materacach, natomiast wyższa masa ciała wymaga solidniejszego wsparcia w postaci twardszego modelu.

*Artykuł sponsorowany.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/74754-materac-dla-dziecka-jaki-model-wybrac>