



Dobre praktyki nauki historii - co może się sprawdzić?

data aktualizacji: 2024.07.16



Nauka historii na każdym etapie edukacji może być bardzo ciekawa. Ważne jest jednak odpowiednie podejście do nauki i poznanie sposobów prawidłowego przyswajania wiedzy. Poznaj dobre praktyki nauki historii!

Nie od razu Rzym zbudowano

Nauka historii może nie być łatwym zadaniem dla każdego ucznia. Wymaga ona bowiem dużego skupienia. Zapamiętywanie dat i przypisanych do nich wydarzeń oraz postaci może stanowić nie lada problem dla niektórych osób. Warto więc poznać **kilka wskazówek, dzięki którym nauka historii stanie się prostsza**, a znajomość wydarzeń historycznych wymagana na sprawdzianach i egzaminach stanie się ciekawostką.

Warto wiedzieć, że **wiedzy historycznej nie da się przyswoić w jeden dzień**. Jest jej zwyczajnie zbyt dużo, dlatego do nauki historii należy zabrać się z odpowiednim wyprzedzeniem. Warto też podzielić sobie ją na małe porcje - na przykład segregując wiedzę chronologicznie datami. Mniejsze dawki wiedzy są zdecydowanie bardziej przyswajalne dla mózgu. Na naukę historii warto poświęcać czas codziennie. Wystarczy pół godziny lub godzina, jednak dzięki regularnym powtórzeniom materiału, łatwiej będzie go opanować.

Materiały do nauki historii

Wiedzę historyczną należy przyswajać z merytorycznych źródeł. Podstawą każdego ucznia jest **podręcznik do nauki danego przedmiotu**. Jednym z takich tytułów jest **Poznać przeszłość**, czyli seria podręczników przeznaczonych dla szkół średnich. Do podręcznika można dokupić także karty pracy ucznia, które umożliwiają praktyczną pracę z mapami, tekstami źródłowymi, a także danymi statystycznymi. Korzystanie z podręczników i kart pracy pozwala na nabycie wiedzy, a następnie jej utrwalenie.

Do nauki historii można także wykorzystać takie **źródła naukowe jak atlasy historyczne**. Wolisz naukę z wykorzystaniem nowoczesnych technologii? Internet jest pełen informacji i filmów edukacyjnych, jednak pamiętaj o tym, aby podchodzić do nich z rezerwą i sprawdzać ich wiarygodność. Korzystaj tylko z rzetelnych źródeł wiedzy, na których możesz bazować, przygotowując się do sprawdzianów i egzaminów.

Notatki podstawowym źródłem informacji

Skupienie na lekcjach przynosi bardzo wiele korzyści. Słuchanie nauczyciela i zadawanie mu pytań pozwala na **szybsze przyswajanie wiedzy**. Dzięki aktywnemu uczestnictwu w lekcji oszczędzisz sobie pracy w domu – wystarczy bowiem, że tylko powtórzysz materiał z lekcji i nie będziesz musiał opracowywać całego tematu od zera. To z pewnością skróci czas nauki do sprawdzianu, czy też egzaminu końcowego.

Słuchanie to nie wszystko. Bardzo **ważne jest także notowanie**. Twoje notatki z lekcji mogą się okazać dla Ciebie najlepszym źródłem wiedzy. Notuj wszystkie informacje, które mogą Ci się przydać przy powtórkach. Możesz także tworzyć kolorowe notatki, które ułatwią Ci zapamiętywanie poszczególnych informacji. Ciekawym rozwiązaniem są też mapy myśli, dzięki którym notatki przybierają formę swego rodzaju rysunku. Wybierz taką formę notatek, która ułatwi Ci spojrzenie na konkretne wydarzenia historyczne.

Zainteresuj się historią!

Historia to nie jest tylko przedmiot szkolny, który warto zdać i zapomnieć. Wiedza historyczna **może bowiem przydać się w najróżniejszych życiowych sytuacjach**. Warto nie tylko znać daty – ale też wydarzenia, postaci i kontekst. Dlatego ciekawą formą nauki historii może być także czytanie książek historycznych. To pozwoli właśnie na poznanie szerszego kontekstu danych wydarzeń historycznych. Wgłębienie się w dany temat umożliwi zapamiętanie najróżniejszych dat, które wcześniej wydawały się być nic nieznaczącymi cyframi.

O historii warto także mówić – opowiadanie na głos **pomaga w zapamiętywaniu informacji**. Możesz powtarzać definicje, a nawet nagrywać siebie na dyktafon. Takie nagrania można odsłuchać w dowolnym momencie. Wolisz rozmawiać z inną osobą? Ucz się razem z koleżanką z klasy. Rozmowy o historii nie muszą być nudne – z pewnością poznacie wiele ciekawostek historycznych, którymi zaskoczycie nie tylko nauczyciela!

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/75253-dobre-praktyki-nauki-historii-co-moze-sie-sprawdzic>