



Dzielna Ewa przepłynęła Jeziorak! To kolejna osoba, która pokonała wpraw najdłuższe jezioro w Polsce [ZDJĘCIA, WIDEO]

data aktualizacji: 2024.07.28



28 kilometrów, z jednego krańca Jezioraka na drugi (przeważnie, z północy na południe). To wyzwanie wciąż determinuje i rozpala ambicje pływaków i pływaczek, nie tylko tych z Hawy i okolic. Wczoraj do zanego grona śmiałków, co najdłuższe jezioro w Polsce pokonali wpraw, dołączyła Ewa Karwowska z Susza! Jeziorak pokonała w niecałe 15 godzin (12,14 h samego płynięcia).

Na pewno **Agata Waćławska, Cezary Zapadka i Jakub Grabara** - o nich na 100% wiemy, że **przepłynęli wpraw Jeziorak**. Ale takich śmiałków zapewne jest więcej, o czym wspominali nam już kiedyś sami zainteresowani. Zresztą, Waćławska i Grabara witali wczoraj **Ewę Karwowską** tuż przy Galerii Jeziorak, nad Małym Jeziorakiem. Tu zdjęcie z tego momentu:



To dla wielu „szalony” pomysł, aby przepłynąć wzdłuż akwen liczący aż 28 km. Najdłuższe jezioro w Polsce wije się niczym wąż, w wielu miejscach jest dość wąskie. Przyjęło się, i taką też taktykę zastosowała suszanka, że Jeziorak pokonuje się z północy na południe. Start ma wówczas miejsce w Dobrzykach (gmina Zalewo, powiat iławski), a meta jest w centrum Iławy, na nabrzeżu Małego Jezioraka.

Przypadek ten jest niesamowity sam w sobie. Otóż Ewa nauczyła się pływać w ... 2019 roku! Te pięć lat wystarczyło, jak widać, do odpowiedniego przygotowania się do tak wymagającego zadania, jakim jest przepłynięcie trasy mającej prawie 30 km.

- Miałam cel: **start w Swim Runie**. Ostatecznie jednak odwołano te zawody z powodu pandemii, ale już **umiejętność pływania**, którą nabyłam podczas treningów u trenera **Krzysztofa Waclawskiego**, najpierw indywidualnie, a potem już w sekcji **OrkaMasters Iława**, zostały ze mną

- wspomina **41-letnia pływaczka**, pracująca obecnie w Nadleśnictwie Susz, a wcześniej w miejscowym urzędzie gminy.

Wspomniany tu trener Waclawski z Iławy to ten sam szkoleniowiec, który ostatnio przybliżył nam niezwykłą grupę sportowych Mastersów trenujących w Orce.

CZYTAJCIE WIĘCEJ: [Wynik? Może kiedyś przyjdzie. Najważniejszy jest jednak sam ruch - mówi Krzysztof Waclawski z OrkaMasters Iława](#)

Ewa Karwowska ma już zaliczonych także kilka **triathlonowych startów**, na dystansie sprinterskim i 1/8 Ironmana, jednak jak przyznaje, to **pływanie jest jej koroną, ukochaną** jednocześnie dyscypliną sportu.

„Myślałam, że płynę w miejscu. Widziałam tylko kajak przed sobą...”

W sobotę 27 lipca z samego rana pływaczka zameldowała się w **Dobrzykach**, by **rzucić wyzwanie** ciemnym wodom Jezioraka. Towarzyszyła jej oczywiście **ekipa zabezpieczająca** i dodająca otuchy.

- Brałam udział w Otyliadzie, która ostatnio odbyła się także w Iławie. Przeplłynęłam tam 27,5 km. Szczerze mówiąc, myślałam, że pływanie w basenie jest gorsze, trudniejsze niż w jeziorze. Tu jednak życie zweryfikowało moje przypuszczenia

- relacjonuje Ewa, z którą rozmawialiśmy dzisiaj rano.

- W trakcie płynięcia dwukrotnie schodziłam na brzeg, na pewno na wyspie Gierczaki, drugiej nazwy nie pamiętam. Po chwilowym odpoczynku ruszałam dalej w trasę. W takiej próbie ważne jest odpowiednie żywienie, izotoniki i żele spożywałam w wodzie

- wspomina wczorajszą próbę, która stała się sukcesem.

- W pewnym momencie zmęczenie dawało się we znaki, jednocześnie myślałam, że płynę w miejscu. Że nie ruszam się w ogóle do przodu. Widziałam tylko kajak, który płynął przede mną. Żadnych innych łodzi,

ludzi na brzegu itd.. **Jednak w basenie jest łatwiej**, bo masz kontakt z ludźmi stojącymi obok pływalni. A tu – **tylko długie kilometry przed sobą**

- dodaje pływaczka.

Pokonanie tej „wodnej pustyni” zajęło Ewie **niecałe 15 godzin**, z przerwami na pokarm i odpoczynek włącznie. Same płynięcie to **12 godzin i 14 minut. Pół doby wysiłku w wodzie...**

Kto będzie następny? Jeziorak na pewno przyjmie wyzwanie.

zico

kontakt@infoilawa.pl

~~galeriaspc~~9699~~

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/75341-dzielna-ewa-przeplynela-jeziorak-to-kolejna-osoba-ktora-pokonala-wplaw-najdluzsze-jeziro-w-polsce-zdjecia-wideo>